



# Gesundheit

## After Work Lectures

### Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Anna von Ditfurth

lic phil., Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

Mittwoch, 16. März 2011, 18-19 Uhr  
Gebäude TN, Technikumstrasse 71, Winterthur



## Gesundheit

Technikumstrasse 71  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 937 63 02  
Fax +41 58 935 63 02

E-Mail [info.gesundheit@zhaw.ch](mailto:info.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [www.gesundheit.zhaw.ch](http://www.gesundheit.zhaw.ch)



### **Anna von Ditfurth, lic phil.**

Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Erziehungsberaterin und Dozentin

### **Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung und die Gesundheit eines Kindes prägend. Einen grossen Einfluss auf die Entwicklung des Kindes hat die Bindungs- und Beziehungsgestaltung der Eltern zu ihrem Kind.

Ziel der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) ist, das elterliche Selbstwertgefühl zu stärken und die sich entwickelnde Eltern-Kind-Beziehung zu unterstützen, indem die elterlichen Kompetenzen im Umgang mit dem Kind früh gefördert und die Eltern für die individuellen Fähigkeiten des Kindes sensibilisiert werden.

Anna von Ditfurth stellt die theoretischen, konzeptuellen Grundlagen und die konkrete Beratungsform der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) mit Videobeispielen vor. EPB ist ein präventiver und niedrighschwelliger Beratungsansatz, der flexibel in bestehende Hilfsangebote der öffentlichen Gesundheitsversorgung integrierbar und einsetzbar ist. Beraten wird ressourcenorientiert, videogestützt und mit Hilfe von Verhaltensbeschreibungen aus der Perspektive des Kindes.

Anna von Ditfurth ist Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und unterrichtet am Marie Meierhofer Institut zu Themen der frühen Kindheit und frühen Hilfen für Eltern (EPB). Sie arbeitet als Erziehungsberaterin mit Eltern und Bezugspersonen von Kleinstkindern in der Kleinkindberatung des Kantons Zürich.

Weitere Informationen zu EPB auf [www.mmi.ch](http://www.mmi.ch)

**Mittwoch, 16. März 2011, 18-19 Uhr**  
**Gebäude TN, Technikumstrasse 71, Winterthur**