



Gesundheit

After Work Lectures

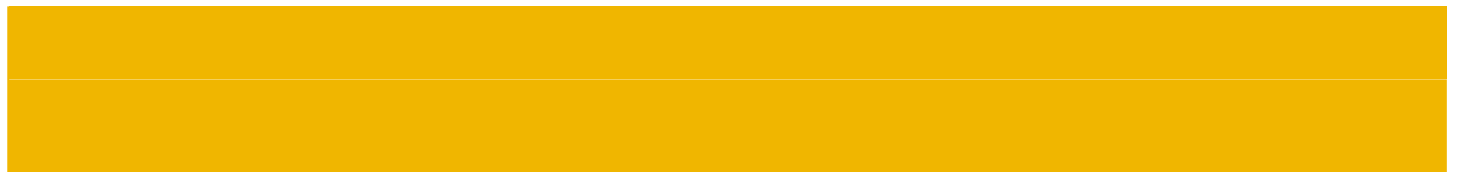
Dehnen und Kräftigen bei Kniearthrose – was bringt's?

Erkenntnisse zur Wirksamkeit der verschiedenen
Übungsprogramme

Duncan Reid

DHSc MHSc (Hons) BSc, Physiotherapeut, Manualtherapeut

26. Februar 2010, 18–19 Uhr
Hörsaal TN EO.58, Technikumstrasse 71, Winterthur
Die After Work Lecture findet in englischer Sprache statt.



Gesundheit

Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 937 63 02
Fax +41 58 935 63 02

E-Mail info.gesundheit@zhaw.ch
Web www.gesundheit.zhaw.ch



Duncan Reid

DHSc MHSc (Hons) BSc, Physiotherapeut, Manualtherapeut

Dehnen und Kräftigen bei Kniearthrose – was bringt's?

Eine Kniearthrose ist aufgrund der entstandenen Entzündung für die betroffene Person äusserst schmerzhaft. Hinzu kommen Begleitscheinungen wie Bewegungseinschränkung und Instabilität. Im Extremfall kann die Erkrankung einen künstlichen Ersatz des Kniegelenks erforderlich machen. Dieser operative Eingriff ist jedoch nicht bei allen PatientInnen erfolgsversprechend. Zudem bestehen für solche Interventionen lange Wartezeiten.

Welche Alternativen gibt es also zum operativen Eingriff? In der Physiotherapie wurden mehrere Studien durchgeführt, die die positiven Effekte von Programmen der Muskeldehnung und –kräftigung bei Kniearthrose untersucht haben. Allerdings wurde bislang nur in wenigen Studien überprüft, welchen spezifischen Einfluss jede dieser Interventionen hat.

Der Referent Duncan Reid präsentiert in seinem Vortrag aktuelle Studien zur Thematik und zeigt auf, welche isolierten Wirkungen von den verschiedenen Programmen ausgehen, wann und wie sie bei Kniearthrose-PatientInnen zu messbaren Verbesserungen der Funktionalität und zur Reduktion der Schmerzen führen.

Duncan Reid, Leiter der School of Rehabilitation and Occupation Studies an der Auckland University of Technology, Neuseeland, hat mehr als 28 Jahre Erfahrung in muskuloskelettaler Physiotherapie und zahlreiche Arbeiten veröffentlicht. In seiner Doktorarbeit untersuchte er die Wirksamkeit von physiotherapeutischen Interventionen bei PatientInnen mit Kniearthrose.

26. Februar 2010, 18–19 Uhr
Hörsaal TN EO.58, Technikumstrasse 71, Winterthur
Die After Work Lecture findet in englischer Sprache statt.