

zh  
aw

Gesundheit



**Interprofessionell  
Certificate of Advanced Studies CAS  
Betriebliche Ergonomie**

# Betriebliche Ergonomie

In diesem CAS (Certificate of Advanced Studies) erlangen Sie eine fundierte fachliche Vertiefung im Bereich betriebliche Ergonomie für verschiedene Arbeitsplätze.

## Abschlusskompetenzen

- Als Ergonom:in sind Sie am Arbeitsplatz Ihrer Klient:innen tätig. Ihr Arbeitsfeld ist die Primär- und Sekundär-Prävention respektive die betriebliche Gesundheitsförderung.
- Sie evaluieren potentielle Belastungsfaktoren bei der Arbeit und interpretieren die Messresultate anhand nationaler und internationaler Referenzwerte.
- Stets unter Berücksichtigung des tätigen Menschen, ziehen Sie verschiedene wissenschaftlich fundierte Faktoren des Arbeitsplatzes, der Arbeitsorganisation und der Arbeitsumgebung in Betracht.
- Anhand der Analyse erkennen Sie relevante Belastungsfaktoren und kennen deren Auswirkung auf die Gesundheit.
- Sie können spezifische Massnahmen herleiten und entwickeln innovative, zielführenden Lösungen. Dabei berücksichtigen Sie moderne Technologien.

## Aufbau und Inhalt

Das CAS umfasst zwei Module, die je drei zweitägige Weiterbildungskurse (WBK) und einen Integrationstag beinhalten. Sowohl die Module als auch die Zweitägigkurse können als eigenständige Weiterbildungen besucht werden.

### **Modul 1: Ergonomie in Dienstleistung und Verkauf**

- WBK Betriebliche Ergonomie – sitzende Tätigkeiten
- WBK Betriebliche Ergonomie – stehende Tätigkeiten und Arbeitsorganisation
- WBK Betriebliche Ergonomie – repetitive Tätigkeiten und Arbeitsgestaltung
- Integrationstag – Arbeitshygiene

### **Modul 2: Ergonomie in Industrie und Handwerk**

- WBK Betriebliche Ergonomie – Lasten hantieren
- WBK Betriebliche Ergonomie – Zwangshaltungen
- WBK Betriebliche Ergonomie – Arbeitsplatz der Zukunft
- Integrationstag – Arbeitssicherheit

# Facts & Figures

## Zielpublikum

- Physiotherapeut:innen
- Ergotherapeut:innen
- Fachpersonen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- weitere an betrieblicher Ergonomie interessierte Personen

## Zulassungskriterien

- Physiotherapeut:in BSc oder NTE
- Ergotherapeut:in BSc oder NTE
- Weitere Fachpersonen mit Berufstätigkeit im Bereich der betrieblichen Ergonomie, des Gesundheitsschutzes und -managements (BGM) können im Rahmen eines kostenpflichtigen Äquivalenzverfahrens zugelassen werden, wenn sich deren Befähigung zur Teilnahme aus einem anderen Nachweis ergibt

## Zeitbedarf und Abschluss

Das CAS Betriebliche Ergonomie beinhaltet insgesamt rund 260 Lernstunden. Der Präsenzunterricht umfasst 100 Stunden, die weiteren Stunden werden für begleitetes und autonomes Selbststudium benötigt.

- CAS: 14 Tage Präsenzunterricht, Zertifikat (10 Credits)
- Modul: 7 Tage Präsenzunterricht, Modulbestätigung (5 Credits)
- Weiterbildungskurs: 2 Tage Präsenzunterricht, Kursbestätigung

## Methodik

Die Dozierenden sind ausgewiesene Expert:innen in ihren Bereichen und vermitteln spezialisiertes Fachwissen und Fertigkeiten. Es kommt das Blended Learning zur Anwendung: Präsenzlernen wird mit Informations- und Kommunikationstechnologie gestütztem Lernen ergänzt.

## Leistungsnachweis

### **Schriftliche Theorieprüfung**

Durchführung online: Multiple Choice (MC)-Fragen, Single Choice (SC)-Fragen, Kurzantwortfragen oder Zuordnungsfragen. Durchführung (fixer Zeitpunkt) ca. einen Monat nach dem letzten Modultag.

### **Schriftliche Analyse einer Arbeitssituation**

Dokumentation einer Arbeitssituationsanalyse inkl. sich daraus ergebenden Empfehlungen als schriftliche Einzelarbeit. Die Abgabe erfolgt sechs Monate nach dem letzten Modultag und wird von den CAS-Leitungspersonen beurteilt.

### **Regelung**

Die schriftliche Theorieprüfung wird von den CAS-Teilnehmenden einmalig, nach Abschluss des zuerst besuchten Moduls, absolviert. Nach Abschluss beider Module wird die schriftliche Analyse der Arbeitssituation erstellt.

## Weitere Informationen

Informationen zu den Durchführungsdaten, Kosten, Kontaktpersonen und der Anmeldung finden Sie unter:



→ [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](https://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Gesundheit

Services Studierende und Weiterbildung

Katharina-Sulzer-Platz 9

Postfach

8400 Winterthur

+41 58 934 75 17

[weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)

[zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

