



Weiterbildung

Physiotherapie Weiterbildungskurse 2026–2027

Inhalt

Inputs für den Alltag als Physiotherapeut:in	4
--	---

Auf einen Blick	5
-----------------	---

Weiterbildungskurse

Akutstationäre Physiotherapie	7
-------------------------------	---

Betriebliche Ergonomie	8
------------------------	---

Chronic/Palliative Care	10
-------------------------	----

Geriatrische Physiotherapie	11
-----------------------------	----

Handtherapie	15
--------------	----

Lymphologische Physiotherapie	15
-------------------------------	----

Muskuloskelettale Physiotherapie	16
----------------------------------	----

Pädiatrische Physiotherapie	20
-----------------------------	----

Schmerz	24
---------	----

Stroke/Neurologie	27
-------------------	----

Überfachliche Themen	30
----------------------	----

Inputs für den Alltag als Physiotherapeut:in

In unseren zweitägigen Weiterbildungskursen können Sie sich fachlich weiterbilden – praxisnah, verständlich und direkt anwendbar.

Wir bieten Ihnen eine breite Palette an Kursen zu verschiedenen Fachbereichen und Themen, so finden Sie – unabhängig von Ihrer bisherigen Laufbahn oder Berufserfahrung – passende Angebote.

Profitieren Sie von kurzen Weiterbildungen auf Fachhochschulniveau und verschaffen Sie sich schnell Zugang zu evidenzbasiertem Wissen sowie zu den neuesten Entwicklungen aus Forschung und Praxis.

Unsere Weiterbildungen unterstützen Sie dabei, Ihr Fachwissen zu vertiefen, neue Perspektiven zu gewinnen und Ihre berufliche Praxis weiterzuentwickeln.

Auf einen Blick

Zielpublikum

Physiotherapeut:innen FH oder HF, weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich.

Dozierende

Alle Kurse werden von erfahrenen ZHAW-Dozierenden und Fachspezialist:innen aus der Praxis geleitet.

Methodik

Referate, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Videos, Fallbeispiele, Selbsterfahrung, Selbststudium.

Unterrichtsort

ZHAW Departement Gesundheit
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

Andere Durchführungsorte oder Online-Unterricht sind möglich.

Unterrichtszeiten

In der Regel von 9.15–16.30/17.15 Uhr.

Kosten

CHF 520.– bis 590.–

Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte den Kurswebseiten.

Anmeldung

In der Regel bis einen Monat vor Kursbeginn möglich.

Alle Informationen
finden Sie auch auf
unserer Website:





Akutstationäre Physiotherapie

Klinische Medizin in der Physiotherapie

Erweitern Sie Ihr Verständnis für medizinische Zusammenhänge. Lernen Sie, wie Sie klinisch-medizinisches Wissen gezielt in die physiotherapeutische Praxis integrieren und relevante therapeutische Entscheidungen ableiten können.



Datum: 21. Mai / 4. Juni 2027

Dozent: Thomas Riegler

Gemeinsam wirken – wo sich Pharmakologie, Ernährung und Physiotherapie treffen

Sie erhalten fundiertes Wissen über die Grundlagen der Pharmakologie und Ernährung sowie deren Wirkungsweisen in Kombination mit physiotherapeutischen Interventionen. Das ermöglicht die gezielte und aufeinander abgestimmte Planung von therapeutischen Massnahmen.



Datum: 9. / 10. April 2027

Dozierende: Carol Theiler, Prof. Dr. med. Stefan Weiler

Physiotherapie bei Long Covid und Post-Akuten-Infektionssyndromen

Erfahren Sie die aktuelle Evidenz zur physiotherapeutischen Rehabilitation bei Long Covid und anderen Post-Akuten-Infektionssyndromen. Der Kurs vermittelt bewährte Behandlungsstrategien und stärkt Ihre Kompetenz im gezielten klinischen Vorgehen.



Datum: 14. / 28. Juni 2027

Dozierende: Prof. Dr. Dr. med. Silvio Brugger, Matthias Gnos, Anne Juanós, Katja Rüegg, Joachim Schmidt

Betriebliche Ergonomie

Betriebliche Ergonomie – Lasten hantieren

Vertiefen Sie Ihr Wissen zu einem sicheren und effizienten Umgang mit schweren Lasten an Arbeitsplätzen in Produktion und Industrie. Der Kurs vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse zu Assessments, Techniken und Hilfsmitteln, um Belastungen gezielt zu beurteilen und ergonomische Massnahmen umzusetzen.



Datum: 4./5. Mai 2026

Dozierende: Carolin Heitz, Dr. Alice Inauen Lehner

Betriebliche Ergonomie – Zwangshaltungen

In diesem Kurs lernen Sie, statische Körperhaltungen am Arbeitsplatz systematisch zu analysieren und zu beurteilen. Neben Grundlagen und Assessments werden Modelle der Verhaltensänderung und das Wissen für den Transfer ergonomischer Prinzipien in die Praxis vermittelt.



Datum: 12./13. Oktober 2026

Dozierende: Carolin Heitz, Dr. Astrid Rimbach

Betriebliche Ergonomie – Arbeitsplatz der Zukunft

Sie setzen sich mit dem Wandel der industriellen Produktion und dem Einfluss der Digitalisierung auf die Arbeitsgestaltung auseinander. Ausgehend von den Kenntnissen zu neuen Belastungsfaktoren entwickeln Sie Lösungsansätze für eine zukunftsorientierte Ergonomie.



Datum: 6./7. November 2026

Dozierende: Josef Adam, sowie Dozierende des Institute of Product Development and Production Technologies (IPP): Dr. Stefan Czerner, Prof. Adrian Fassbind, Sascha Hänz, Peter Hug

Betriebliche Ergonomie – repetitive Tätigkeiten und Arbeitsgestaltung

In diesem Kurs befassen Sie sich mit Arbeitsmitteln, Geräten und Arbeitsumgebungen im Dienstleistungsbereich. Sie diskutieren Fragen zur Arbeitsgestaltung und erfahren, wie Sie ergonomische Massnahmen für die körperliche und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz anwenden.



Datum: 2027

Dozierende: Carolin Heitz, Josef Adam

Betriebliche Ergonomie – sitzende Tätigkeiten

In diesem Kurs analysieren Sie potenzielle physische und visuelle Belastungen sitzender Tätigkeiten. Sie lernen Massnahmen zur Umsetzung ergonomischer Prinzipien kennen – von der Wahl des Mobiliars bis hin zu Bildschirm- und Beleuchtungsaspekten.



Datum: 2027

Dozierende: Carolin Heitz sowie weitere ausgewiesene Fachpersonen aus dem Bereich betriebliche Ergonomie

Betriebliche Ergonomie – stehende Tätigkeiten und Arbeitsorganisation

Erfahren Sie mehr über Risiken und Vorteile des Arbeitens im Stehen. Der Kurs präsentiert moderne Formen der Arbeitsorganisation und zeigt auf, wie ergonomische Prinzipien zur Reduktion von Belastungen beitragen können.



Datum: 2027

Dozierende: Josef Adam, Carolin Heitz

Chronic/Palliative Care

Chronic Disease – Management und Modelle

Mit Blick auf das Gesundheitssystem 2.0 lernen Sie in diesem Kurs die häufigsten Chronic Diseases und deren Entwicklung in der Schweiz kennen. Sie erwerben Grundlagenwissen, um Patient:innen zielgerichtet zu begleiten und Versorgungsmodelle einzuordnen.



Datum: 3./4. September 2026

Dozierende: Prof. Dr. Karin Niedermann Schneider, Carolin Bontrup, Flurina Meier

NCDs – Prävention und Gesundheitsförderung

Dieser Refresher-Kurs vermittelt Ihnen aktuelles, forschungsbasiertes Wissen zu Physical Activity, Ernährung, psychische Gesundheit und Selbstmanagement bei NCDs und Stress. Ziel ist die Stärkung Ihrer Kompetenzen zur Prävention und Gesundheitsförderung im Alltag.



Datum: 23./24. September 2026

Dozierende: Dr. Anne-Kathrin Rausch, Dr. Steffen Theobald

Tarifrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz – einfach erklärt

Die Grundlagen des Schweizer Gesundheitssystems, das Tarifwesen und Sozialversicherungssystem werden in diesem Kurs praxisnah und interaktiv vermittelt. Sie erhalten Einblicke in die rechtlichen und politischen Rahmenbedingungen Ihrer Arbeit.



Datum: 22./23. Oktober 2026

Dozentin: lic.iur. Christine Boldi-Goetschy

Palliative Care – Interprofessionell Basic

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Kompetenzen in der ganzheitlichen Betreuung von Menschen mit lebenslimitierenden Erkrankungen. Besonderes Augenmerk liegt auf der interprofessionellen Teamarbeit und der Umsetzung von Palliative-Care-Prinzipien in der Praxis.



Datum: 3./4. Februar 2027

Dozierende: Jutta Dreizler, Ylena Fuchsberger, Maya Giron, Pamela Loosli, Ankie van Es

Geriatrische Physiotherapie

Gerontologie und physische Veränderung im Alter

Sie befassen sich mit der Ätiologie, den Abklärungen und den Behandlungsmöglichkeiten von geriatrischen Riesen wie Sarkopenie, Frailty und kognitiven Defiziten und lernen, die Auswirkungen des demografischen Wandels in der Schweiz einzuordnen.



Datum: 22./23. Januar 2027

Dozierende: Kyriaki Alvanou, Emiel Eijwoudt, Prof. Dr. François Höpflinger, Dr. med. Dimitrios Iliakis

Multimorbidität und Komplexität

Dieser Kurs zeigt, wie Multimorbidität das physiotherapeutische Vorgehen beeinflusst und welche Zusammenhänge zwischen Erkrankungen oder Syndromen bestehen, um Ihre Patient:innen effizient und systematisch zu behandeln.



Datum: 4./5. Februar 2027

Dozierende: Emiel Eijwoudt, Dr. Regula Furrer, Ursina Schmid

Geriatrische Physiotherapie im Akutspital

Sie erhalten vertieftes Fachwissen zum ganzheitlichen und individuellen Umgang mit älteren Menschen und deren besonderen Bedürfnissen im akutstationären Setting.



Datum: 22. Februar/1. März 2027

Dozent: Emiel Eijwoudt

Therapie bei Demenz, Delir und Depression

In diesem Kurs lernen Sie, unterschiedliche Krankheitsbilder bei älteren Menschen zu erkennen und die passenden Interventionsmaßnahmen einzuleiten.



Datum: 2./3. April 2027

Dozierende: Daniela Frehner, Johanna Scherer, Dr. med. Mathias Schlögl, Tarah Schweizer

Assessments in der Geriatrie-Physiotherapie

Sie analysieren und trainieren praxisnah verschiedene geriatrische Assessments. Dadurch erlangen Sie die Fähigkeit, die Assessments zielgerichtet und zeiteffizient durchzuführen.



Datum: 3./4. Mai 2027
Dozierende: Emiel Eijwoudt, Monika Leuthold

Trainierbarkeit im Alter

Sie befassen sich mit den Grundlagen der Trainingslehre und entwickeln eine individuelle Trainingsplanung für ältere Menschen – mit Blick auf Chancen und möglichen Risiken in der praktischen Umsetzung.



Datum: 25./26. Juni 2027
Dozierende: Emiel Eijwoudt, Dr. sc. med. Michèle Mattle

Sturzprävention

Sie analysieren evidenzbasierte Bewegungsprogramme zur effektiven Sturzprävention mit Fokus auf 3D-Bewegungsprogrammen und erprobten praktische Sequenzen aus Tanz, Yoga, Tai Chi und Martial Arts.



Datum: 10./11. September 2027
Dozierende: Dr. sc. med. Michèle Mattle, Ulla Rathgeb, Yucca Rothacher

Physiotherapie bei Parkinson

Erweitern Sie Ihre theoretischen Kenntnisse zu häufigen Symptomen und Krankheitsbildern bei geriatrischen Patient:innen. Praxisnahe Tipps zu Assessments und Behandlungsmöglichkeiten von Parkinson unterstützen Ihre tägliche Arbeit.



Datum: 7./8. Oktober 2027
Dozierende: Anna Baechler, Susanne Brühlmann, Iris Reckert, Andrea Steffan, Dr. Carlo Wilke

Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Sie lernen, wie Schwindel und Gleichgewichtsstörungen bei älteren und multimorbi-den Patient:innen erkannt und mit gezielten Betreuungs- und Behandlungsansätzen im geriatrischen Setting behandelt werden können.



Datum: 5./6. November 2027
Dozierende: Daniela Frehner, Cornelia Meier Blanc

Angst und Sucht

Sie vertiefen fachspezifische, leitliniengestützte Behandlungsansätze ebenso wie Ansätze zur interprofessionellen Zusammenarbeit und den Umgang mit herausforderndem Verhalten von Patient:innen mit Angst- oder Suchterkrankungen.



Datum: auf Anfrage
Dozent:innen: Tabea Amstad, Anna Koch, Dr. med. Florian Riese

Physiotherapie bei Long Covid und Post-Akuten-Infektionssyndromen

Erfahren Sie die aktuelle Evidenz zur physiotherapeutischen Rehabilitation bei Long Covid und anderen Post-Akuten-Infektionssyndromen. Der Kurs vermittelt bewährte Behandlungsstrategien und stärkt Ihre Kompetenz im gezielten klinischen Vorgehen.



Datum: 14./28. Juni 2027
Dozierende: Prof. Dr. Dr. med. Silvio Brugger, Matthias Gnos, Anne Juanós, Katja Rüegg, Joachim Schmidt

Handtherapie

Handtherapie bei Arthrose und Rheumatoide Arthritis

Im Fokus dieses Kurses stehen Pathophysiologie bei Arthrose und Rheumatoide Arthritis, Behandlungsansätze sowie das Herstellen von Schienen und Tapes. Ergänzend werden konservative und postoperative Nachbehandlungskonzepte, Medikamente und Operationen besprochen sowie wie Mobilisation, Kräftigung und physikalische Therapie thematisiert.



Datum: 21./23. März 2026
Dozentin: Ulla Jörn

Lymphologische Physiotherapie

Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen und unteren Extremität

Sie erwerben Fertigkeiten und Kompetenzen, um Ödeme an den oberen und unteren Extremitäten in der Wundheilungsphase evidenzbasiert und nach aktuellem Wissensstand zu behandeln. Zusätzlich lernen Sie, geeignete Massnahmen für die Rehabilitation zu planen.



Datum: 2027
Dozentin: Sybille Walder



Muskuloskelettale Physiotherapie

Muskuloskelettale Schmerzen – Untersuchung und Behandlungen

Vertiefen Sie Ihr Wissen zu muskuloskelettalen Beschwerden – insbesondere Rücken- und Nackenschmerzen und lernen Sie, Assessments gezielt einzusetzen. Sie erhalten praxisnah Einblick in verschiedene evidenzbasierte Behandlungsoptionen.



Datum: 3./4. Februar 2026
Dozentin: Silvia Careddu

Screening der Organ-/Körpersysteme

[überarbeitete Inhalte](#)

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagenkenntnisse für ein effektives Screening, um Patient:innen auf bisher unerkannte bzw. nicht diagnostizierte Erkrankungen zu untersuchen.



Daten: 20./21. Februar 2026 und 5./6. März 2027
Dozent: Thomas Riegler

Screening der Körperregionen I

[überarbeitete Inhalte](#)

Aufbauend auf den Grundlagen des Weiterbildungskurses Screening der Organ-/Körpersysteme fokussieren Sie sich in diesem Kurs auf die Bereiche Brust/Thorax und Abdomen/Becken, um Ihre Sensibilität für diese klinisch anspruchsvollen Regionen zu erhöhen.



Datum: 27./28. Februar 2026 und 12./13. März 2027
Dozierende: PD Dr. med. Urs Pietsch, Thomas Riegler

Screening der Körperregionen II

[überarbeitete Inhalte](#)

In diesem Kurs befassen Sie sich, aufbauend auf dem Weiterbildungskurs «Screening der Organ-/Körpersysteme» vertieft mit den Bereichen HWS/Kopf und Extremitäten, um die Sensibilisierung für den Screening-Prozess dieser Gebiete zu fördern.



Daten: 12./14. März 2026
Dozierende: Dr. med. Christoph Gorbach, Thomas Riegler, Dr. med. Levke Steiner

LWS – Best Practice

Erlernen Sie praxisnahe Strategien zur Klassifikation, Untersuchung und Behandlung der Komplexität lumbaler Rückenschmerzen. Evidenzbasierte Methoden für Untersuchung und Behandlung werden anhand klinischer Fallbeispiele vermittelt.



Datum: 5./6. März 2026
Dozent: Dr. Fabian Pfeiffer

HWS Update

Die aktuelle Evidenz zu Nackenschmerzen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Sie befassen sich fokussiert mit der Klassifikation von HWS-Beschwerden, dem Kennenlernen von klinischen Mustern und der praktischen Anwendung von Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen.



Datum: 27./28. März 2026
Dozentin: Eveline Della Casa

Schulter – Best Practice

Sie erhalten einen Überblick über Theorie und Evidenz bei Schulterproblemen. Der inhaltliche Schwerpunkt richtet sich auf die Erkennung und Behandlung von Schulter-Dysbalance und die Bedeutung der Scapula-Funktion.



Datum: 16./17. April 2026
Dozentin: Lydia Bucher

Rehabilitation nach Knieverletzungen: Physiotherapeutische Untersuchung und aktive Intervention

In diesem Kurs befassen Sie sich mit der kompletten Untersuchung und aktiven Rehabilitation des Kniegelenks auf Basis aktueller Theorie und Evidenz.



Daten: 12./13. Juni 2026
Dozent: Arjen van Duijn

Untersuchung, Differenzierung und Behandlung bei Hüft- und Beckenbeschwerden

Lernen Sie die aktuelle Theorie und Evidenz für die häufigsten Hüft- und Sakroiliakgelenksproblematiken kennen. Der Schwerpunkt liegt auf klinischen Mustern sowie spezifischen Untersuchungs- und Behandlungsmethoden der Hüft- und Beckenregion.



Datum: 6./7. November 2026
Dozentin: Sandra Schneider

Tendopathien

Forschungserkenntnisse der letzten Jahre haben zu einer Anpassung der Therapieansätze geführt. Im Kurs werden die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Entstehen und dem Management von Tendopathien vermittelt – im Vordergrund steht die Behandlung der oberen und unteren Extremitäten.



Daten: 2027
Dozent: Arjen van Duijn

Vertiefung Kiefer- und Gesichtsschmerzen

Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Physiotherapeut:innen. Im Fokus steht die Behandlung von Gesichts- und Kieferschmerzen, craniomandibuläre Dysfunktionen, Hirnnervenuntersuchungen und Whiplash Associated Disorders (WAD). Zudem sind evidenzbasierte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden weitere Themen.



Datum: 2027
Dozentin: Andrea Stehrenberger

Vertiefung Neuropathien und komplexe Schmerzphänomene

Erfahrene Physiotherapeut:innen befassen sich mit Pathophysiologie, Tests und dem Management von neuropathischen Schmerzen. Das Assessment und Management komplexer überregionaler Symptome wie CRPS und die Rolle von Output-Systemen (Sympathikus, Körperwahrnehmung, Immun- und Hormonsystem) sind weitere Inhalte.



Datum: 2027
Dozierende: Silvia Careddu, A/Prof. Dr. Annina Schmid

Vertiefung Kopfschmerzen und Schwindel

Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Physiotherapeut:innen. Sie befassen sich mit Klassifikation und Kriterien von verschiedenen Kopfschmerzarten inkl. Cervical Arterial Dysfunction (CAD). Weitere Schwerpunkte sind die Erkennung und Unterscheidung verschiedener Schwindelformen und Konsequenzen für Untersuchung und Management.



Datum: 2027
Dozent: Rick Peters

GLA:D® Schweiz Arthrose

Das GLAD® Schweiz Programm unterstützt die Anwendung und Umsetzung internationaler Richtlinien in der Schweiz. Ziel ist es, Best-Practice-Richtlinien qualitätskontrolliert anzuwenden, um Menschen mit Arthrose eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.



Daten: 30./31. Januar 2026 und 13./14. März 2026
Dozierende: GLA:D® Schweiz Trainer aus Forschung & Praxis

GLA:D® Schweiz Rücken

Das GLA:D® Schweiz Programm vermittelt die Anwendung und Umsetzung der internationalen Richtlinien in der Schweiz. Ziel ist es, die Richtlinien qualitätskontrolliert in der Praxis umzusetzen, um Menschen mit Rückenschmerzen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen.



Daten: 20./21. März 2026 und 19./20. Juni 2026
Dozierende: GLA:D® Schweiz Trainer aus Forschung & Praxis

Pädiatrische Physiotherapie

Rehabilitation Kinder und Jugendliche 1

Sie erhalten praxisnahe Einblicke in rehabilitative Möglichkeiten und Massnahmen bei neurologischen Beeinträchtigungen im Kindes- und Jugendalter, beispielsweise cerebrale Bewegungsstörung, Schädelhirntrauma oder Stroke.



Datum: 28./29. Januar 2026
Dozierende: Prof. Dr. Andreas Meyer-Heim, Dr. Conny Neuhaus, Prof. Dr. Hubertus van Hedel

Rehabilitation Kinder und Jugendliche 2

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in der Sitz- und Orthesenversorgung bei Kindern mit neurologischen Diagnosen und lernen Sie anhand praxisnaher Fallbeispiele aus der Rehabilitation, die motorische Entwicklung junger Patient:innen gezielt zu fördern.



Datum: 12./13. März 2026
Dozierende: Urs Bächli, Daniel Heydecker, Lea Meier, Dominique Peterer, Martin Sauder

Entwicklungspsychologie und Pädagogisches Handeln

Dieser Kurs vermittelt grundlegende pädagogische Prozesse und deren praktische Umsetzung für den Berufsalltag in der Physiotherapie.



Datum: 4./5. Februar 2026
Dozentin: Prof. Dr. Schirin Akhbari Ziegler

Beckenbodenrehabilitation in der Pädiatrischen Physiotherapie neu

Sie erweitern Ihre Kompetenzen, Kinder, die an nichtorganischer Inkontinenz leiden, effektiv und altersgerecht zu behandeln.



Datum: 16./17. März 2026
Dozierende: Nora Frei, Dr. med. Regula Laux, Patrizia Sonderer

Infant Motor Profile – hybrid

Lernen Sie das videobasierte Assessment zur Beurteilung der motorischen Entwicklung von Säuglingen (3–18 Monate) kennen. Der Kurs vermittelt Wissen über das motorische Repertoire und die Fähigkeit zum adaptiven Verhalten des Kindes.



Daten: 25./26. März 2026 und 3./4. Mai 2027
Durchführung: Hybrides Format, Online- oder Präsenz-Teilnahme möglich
Unterrichtssprache: Englisch
Dozierende: Prof. Dr. Schirin Akhbari Ziegler, Silke Scheufele

Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – untere Extremitäten

Sie erlernen befundgerechte, evidenzbasierte Therapien für orthopädische Diagnosen im Bereich der unteren Extremitäten von Kindern und Jugendlichen.



Datum: 4./5. Mai 2026, Vorbereitungstag: 15. April 2026
Dozierende: Dr. Conny Neuhaus, PD Dr. med. Daniel Studer (Vorbereitungstag)

Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – Wirbelsäule

Dieser Kurs vermittelt die evidenzbasierte Behandlung orthopädischer Diagnosen im Bereich der Wirbelsäule bei Kindern und Jugendlichen.



Datum: 20./21. Mai 2026, Vorbereitungstag: 15. April 2026
Dozierende: Dr. Conny Neuhaus, PD Dr. med. Daniel Studer (Vorbereitungstag)

Normale Entwicklung des Kindes

Sie erlangen theoretische Grundlagen zur normalen Entwicklung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen. Zudem erlernen Sie, die Entwicklung der Kinder zu beobachten und die gewonnenen Erkenntnisse zu analysieren.



Datum: 18./19. Mai 2026
Dozierende: Dr. med. Ruth Etter, Florence Messerli, Silke Scheufele

Kommunikation und Bewältigungsstrategien bei Kindern und Jugendlichen

Sie befassen sich mit Bewältigungsstrategien von Kindern und Jugendlichen mit ihren Erkrankungen. Weiter erlernen Sie Möglichkeiten für die professionelle Kommunikation und den Umgang mit betroffenen Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern.



Datum: 31. August/1. September 2026
Dozentin: Dr. phil. Regine Strittmatter

Kraft und Fitness bei Kindern – spielerisch testen, gezielt fördern

Kraft und Fitness messbar und Therapie wirksam machen. Zwei standardisierte Assessments (FSM und PERF-FIT) ermöglichen das Erfassen und die gezielte Förderung mit alltagsnahem Training der körperlichen Leistungsfähigkeit von Kindern.



Datum: 15./16. März 2027
Dozierende: Florence Messerli, Patrizia Sonderer

Herausforderndes Verhalten in der Pädiatrie

In diesem Kurs lernen Sie Ursachen, Sinn und Funktion von herausforderndem Verhalten einzuordnen und beschäftigen sich mit der Frage, wie Sie im Praxisalltag damit umgehen können. Die Kursinhalte sind anwendungsorientiert aufgebaut.



Datum: 8./9. April 2027
Dozierende: Florence Messerli, Carla Raselli, Silke Scheufele, Dr. phil. Martina Stude

Kinder mit CP – Ansätze zur professionellen Behandlung

Sie befassen sich mit den pathogenetischen Grundlagen und den verschiedenen Erscheinungsbildern bei Kindern mit CP. Assessments und Therapieansätze werden vorgestellt und Sie analysieren das Bewegungsverhalten.



Datum: 18./19. November 2027
Dozierende: Kirsten Ursem, Ingrid Virnot

Chronischer Schmerz bei Kindern und Jugendlichen

Dieser Kurs vermittelt den aktuellen theoretischen Wissenstands über chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen.



Datum: 2027
Dozierende: Dr. phil. Alice Prchal, Dr. Conny Neuhaus, Christine Wondrusch, Dr. med. Andreas Wörner

Akute Schmerzen – Interventionen und Behandlungen

Analysieren Sie akute Schmerzen in verschiedenen klinischen Settings – Notfall, postoperative Situationen oder ambulante Praxis. Der Kurs vermittelt praxisnahe Untersuchungstechniken und eine Übersicht über aktuelle evidenzbasierte Behandlungsmöglichkeiten.



Datum: 9./10. Januar 2026
Dozent: Dardan Prestreshi

Muskuloskelettale Schmerzen – Untersuchung und Behandlungen

Vertiefen Sie Ihr Wissen zu muskuloskelettalen Beschwerden – insbesondere Rücken- und Nackenschmerzen und lernen Sie, Assessments gezielt einzusetzen. Sie erhalten praxisnah Einblick in verschiedene evidenzbasierte Behandlungsoptionen.



Datum: 3./4. Februar 2026
Dozentin: Silvia Careddu

Persistierende Schmerzen – Bewältigungsstrategien im Alltag

Vertiefen Sie Ihr Wissen über die Auswirkungen von persistierenden Schmerzen auf den Alltag von Betroffenen. Sie lernen adaptive und maladaptive Bewältigungsstrategien kennen und erfahren, wie Sie Patient:innen mit gezielten Massnahmen beim Abbau maladaptiver Muster begleiten können.



Datum: 19./20. Februar 2026
Dozentin: Felicia Bertschi

Schmerzen und psychische Gesundheit – Zusammenhänge und Behandlungen

Erweitern Sie Ihre Expertise zu Wechselwirkungen zwischen Schmerz und psychischer Gesundheit. Der Kurs zeigt auf, wie Sie Patient:innen ganzheitlich behandeln und bei Bedarf interdisziplinäre Fachpersonen einbeziehen können.



Datum: 21./24. April 2026
Dozierende: Dr. phil. Ben Brönnimann, Dr. Emanuel Brunner

Schmerzedukation – praktische Anwendung

Lernen Sie, wie Schmerzedukation praxisnah umgesetzt wird und üben Sie die Anwendung anhand von Fallbeispielen aus Ihrem beruflichen Alltag.



Datum: 22. April/28. Mai 2026
Dozierende: Silvia Careddu, Muriel Furrer, Dr. Fabian Pfeiffer

Schmerztherapie – Placebo, Nocebo und Medikamente

Verstehen Sie die Wirkung von Placebo- und Nocebo-Effekten und erfahren Sie, welche Medikamente bei akuten und chronischen Schmerzen sinnvoll eingesetzt werden können.



Datum: 23./29. April 2026
Dozierende: Dr. Fabian Pfeiffer, Simone Widmer

Psychosomatik im Schmerzmanagement

Mit Fokus auf eine ganzheitliche Betreuung erhalten Sie Grundlagenwissen zur Neuropsychologie und deren Relevanz für das Schmerzmanagement.



Datum: 2027
Dozentin: Prof. Dr. Sabina Hotz Boendermaker

Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und klinischer Präsentation

Vertiefen Sie Ihren Wissensstand zu den Schmerzwissenschaften, einschliesslich Schmerzphysiologie und -mechanismen, die den einzelnen klinischen Symptomen zu Grunde liegen.



Datum: 2027
Dozentin: Irene Wicki

Vertiefung Kiefer- und Gesichtsschmerzen

Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Physiotherapeut:innen. Im Fokus steht die Behandlung von Gesichts- und Kieferschmerzen, craniomandibuläre Dysfunktionen, Hirnnervenuntersuchungen und Whiplash Associated Disorders (WAD). Zudem sind evidenzbasierte Untersuchungs- und Behandlungsmethoden weitere Themen.



Datum: 2027

Dozentin: Andrea Stehrenberger

Vertiefung Neuropathien und komplexe Schmerzphänomene

Erfahrene Physiotherapeut:innen befassen sich mit Pathophysiologie, Tests und dem Management von neuropathischen Schmerzen. Das Assessment und Management komplexer überregionaler Symptome wie CRPS und die Rolle von Output-Systemen (Sympathikus, Körperwahrnehmung, Immun- und Hormonsystem) sind weitere Inhalte.



Datum: 2027

Dozierende: Silvia Careddu, A/Prof. Dr. Annina Schmid

Vertiefung Kopfschmerzen und Schwindel

Dieser Kurs richtet sich an erfahrene Physiotherapeut:innen. Sie befassen sich mit Klassifikation und Kriterien von verschiedenen Kopfschmerzarten inkl. Cervical Arterial Dysfunction (CAD). Weitere Schwerpunkte sind die Erkennung und Unterscheidung verschiedener Schwindelformen und Konsequenzen für Untersuchung und Management.



Datum: 2027

Dozent: Rick Peters

Stroke/Neurologie

Fortbewegen, Gehen, Orthesen

Fokussiert auf die Rehabilitation des Gehens nach einem Schlaganfall analysieren Sie relevante Körperfunktionen und erlernen die Auswahl sowie den gezielten Einsatz von Hilfsmitteln.



Datum: 6./7. Februar 2026, Online-Review: 2. März 2026 (19.30 – 20.30 Uhr)

Dozierende: Dr. Monika Finger, Susanne Steinmann

Reichen, Greifen, Handeln

Die Rehabilitation der oberen Extremitäten nach einem Schlaganfall steht im Zentrum dieses Kurses. Sie setzen sich mit empfohlenen Assessments sowie Hands-on- und Hands-off-Techniken auseinander, inklusive der Behandlung subluxierter Schultern und des erlernten Nichtgebrauchs.



Datum: 20./21. März 2026, Online-Review: 16. April 2026 (19.30 – 20.30 Uhr)

Dozierende: Florian Erzer Lüscher, Franziska Wälder

Motorisches und kognitives Lernen

Erarbeiten Sie die Grundlagen motorischen und kognitiven Lernens und lernen Sie, Therapiesequenzen entsprechend dieser Prinzipien zu gestalten.



Datum: 8./9. Mai 2026

Dozierende: Florian Erzer Lüscher, Laurent Munch

Ausdauer und Kraft/Rehatraining

Basierend auf den Grundsätzen der Trainingstherapie und unter Berücksichtigung der Symptome des Upper Motor Neuron Syndroms erlernen Sie Trainingsmethoden zur Steigerung von Ausdauer und Kraft bei Menschen nach einem Schlaganfall.



Datum: 5./6. Juni 2026, Online-Review: 2. Juli 2026 (19.30 – 20.30 Uhr)

Dozierende: Dr. Jens Bansi, Bernd Anderseck

Durchführungsort: Rehaklinik Valens

Neue Technologien – Robotik und Telerehabilitation

Erleben Sie praxisnah und im Selbstversuch den Einsatz roboterunterstützter Therapieverfahren und erkunden Sie die Möglichkeiten der Telerehabilitation.



Datum: 10./11. Juli 2026, Online-Review: 18. August 2026 (19.30 – 20.30 Uhr)

Dozierende: Björn Crüts, Kaba Dalla Lana, Miriam Fesel, Anja Frei, Dino De Bon

Durchführung: 1. Tag online, 2. Tag im VAMED Rehazentrum Zürich Seefeld

Tarife, Gesetze, Versicherungen – alles klar?

Dieser Kurs vermittelt die rechtlichen Rahmenbedingungen der Leistungserbringer der Ergo- und Physiotherapie. Sie erfahren, welche Informationen für Ärzt:innen und Versicherungen relevant sind, damit Sie Ihre Patient:innen optimal betreuen können.



Datum: 11./12. September 2026, Online-Review: 13. Oktober 2026 (19.30 – 20.30 Uhr)

Dozierende: lic. iur. Christine Boldi-Goetschy, Andrea Petrig, Reto Zillig

Menschen mit MS – Ansätze zur professionellen Behandlung

Vertiefen Sie Ihr Wissen zu aktuellen pathogenetischen Grundlagen und Symptomen bei Menschen mit MS und entwickeln Sie gezielte Test- und Behandlungskompetenzen für die unterschiedlichen Erscheinungsbilder.



Datum: 28./29. Mai 2027

Dozierende: Ursula Biland-Thommen, Dr. med. Robert Bühler

Dysphagie – einem verkannten Risiko mit Kompetenz begegnen

Sie lernen, Dysphagie zu erkennen, Risiken einzuschätzen sowie vor- und nachbereitende Interventionen beim Essen umzusetzen. Der Kurs schult auch die praktische Essbegleitung bei leichter Dysphagie.



Datum: 25./26. Juni 2027, Online-Review: Juli oder August 2027

Dozent: Florian Erzer Lüscher

Physiotherapie bei Parkinson

Erweitern Sie Ihre theoretischen Kenntnisse zu häufigen Symptomen und Krankheitsbildern bei geriatrischen Patient:innen. Praxisnahe Tipps zu Assessments und Behandlungsmöglichkeiten von Parkinson unterstützen Ihre tägliche Arbeit.



Datum: 7./8. Oktober 2027

Dozierende: Anna Baechler, Susanne Brühlmann, Iris Reckert, Andrea Steffan, Dr. Carlo Wilke

Stroke Unit: Wissen und Handeln

Sie erhalten einen fundierten Einblick in die Grundlagen von medizinischen Primärinterventionen und in das medizinisch-therapeutische Konzept einer Stroke Unit.



Datum: 2027

Dozierende: Dr. med. Roland Backhaus, Barbara Jutzi, Monika Nyffenegger

Räumliche Störungen mithilfe des SEEP-RS erkennen und behandeln

Lernen Sie, räumliche Störungen von Erwachsenen nach Hirnverletzungen gezielt zu befinden und zu behandeln. Der standardisierte SEEP-RS-Prozess unterstützt Ihr klinisches Reasoning und schlägt passende Befunde sowie Interventionen vor. Zwischen dem ersten und zweiten Kurstag üben Sie in der Praxis.



Datum: auf Anfrage

Dozierende: Kathrin Imhof, Susanne Wachter-Müller

Neuropsychologische Aspekte und Wahrnehmung

Vertiefen Sie Theorie und Praxis zu neuropsychologischen Phänomenen wie Neglect, Pusher-Symptomatik, Apraxie und reduziertem Störungsbewusstsein. Der Kurs vermittelt praxisnahe Ansätze für die neurologische Therapie.



Datum: 2027

Dozierende: Julianne Ebert, Sabine Ehrat, Kurt Luyckx

Überfachliche Themen

KI trifft Praxis – Grundlagen für Ergo-, Physiotherapie und Hebammenarbeit neu

Künstliche Intelligenz (KI) verändert das Gesundheitswesen rasant. In diesem Kurs lernen Sie zentrale Begrifflichkeiten, Datenschutzaspekte und rechtliche Rahmenbedingungen von KI kennen. Sie erhalten Einblicke in praxisnahe Einsatzmöglichkeiten und erproben direkt KI-gestützte Tools.



Daten: 26. Februar, 5./13./20. und 26. März 2026

Zeit: jeweils 17:30 – 20:00 Uhr

Dozierende: Peter Brem, Jürgen Degenfellner, Katja Geiger, Dr. Vera Kaelin

Gesundheit

Institut für Physiotherapie
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

Haben Sie Fragen?

Unsere Mitarbeitenden von Services Weiterbildung

beraten Sie gerne:

weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Folge uns auf:

