Vorlesungen für Gross und Klein

1. Stockwerk

Uhrzeit	Raum	Referentin	Programmpunkt
10.00 - 10.30	01.098	Prof. Dr. Brigitte Gantschnig	So lange wie möglich zu Hause wohnen Was ältere Menschen brauchen, um in der gewohnten Umgebung bleiben zu können
10.00 - 10.30	O1.099	Sara Häusermann und Cyntia Meili	High Fidelity Simulation: Realitätsnahes Lernen und Lehren im Bachelor Hebamme und Pflege Simulationsvorführungen um 11.00, 13.00 und 14.30 Uhr erleben (in den Räumen O3.010 und O3.014)
11.00 - 11.40	01.098	Prof. Dr. Frank Wieber und Dr. Annina Zysset	Psychische Gesundheit von Kindern – Infos und Tipps Über ADHS und die Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern
11.00 - 11.40	01.099	Prof. Dr. Julia Dratva	Dein Kinderherz schlägt ein Leben lang Eine Entdeckungsreise um unser Herz zu verstehen Kinderprogramm
12.00 - 12.30	O1.098	Ursula Meidert	Achtsam im Alltag – mit sich selbst und anderen Warum Mitgefühl und Achtsamkeit die Gesundheit fördern
12.00 - 12.30	01.099	Dr. rer. medic. Christine Loytved	Wer steckt hinter dem Namen Adeline Favre? Der Weg einer engagierten Hebamme des 20. Jahrhunderts vom Val d'Anniviers bis zum Katharina-Sulzer-Platz
14.00 - 14.30	01.142	Karin Niedermann	Was Sie bei Arthrose und Rückenschmerzen tun können Eine Kombination aus Beratung, Instruktion und Übungen für die Behandlung von Arthrose und Rückenschmerzen
14.00 - 14.40	01.099	Astrid Koch	Deine Berufswahl? Ich studiere Gesundheit! Was macht ein Pflegefachmann, eine Hebamme, eine Physiotherapeutin, ein Ergotherapeut oder eine Fachperson in Gesundheitförderung & Prävention? Astrid Koch erzählt von ihrem Traumberuf. Kinderprogramm
14.00 - 14.20	01.098	Verena Langlotz	Physische Gesundheit von Kindern – Schlaf und Bewegung Den Schlaf des Kindes positiv beeinflussen. Tipps zu Anpassungen der Schlafumgebung Diese beiden Vorlesungen
14.20 - 14.40	01.098	Silke Scheufele	 «Lauf Kindlein lauf» – Total normal?! von der Variabilität der kindlichen Bewegungsentwicklung
15.00 - 15.30	01.098	Verena Langlotz	Tiefer Schlaf dank optimaler Umgebung Tipps für einen gesunden und erholsamen Schlaf



Gesundheitscheck und Beratung

3. Stockwerk

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt
10.00 Uhr 12.30 Uhr 15.00 Uhr (je 20 Minuten)	03.048	Büro-Yoga Ausgleich zur statischen Büro-Haltung mit einfachen Yoga-Übungen
Ganztags	O3.139/ O3.131	Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erkennen Pflegestudierende bestimmen Ihren Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwert
	03.052	Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankung: Rauchen Rauchen schadet dem Herzen und Ihrer Gesundheit. Erfahren Sie warum es Sinn macht mit dem Rauchen aufzuhören (oder gar nicht erst anzufangen).
	03.043	Leben retten – erste Hilfe in Notsituationen Beatmung, Herzdruckmasssage und den Einsatz eines Defibrillators üben
	O3.111	Wenn's zwickt, klemmt und bohrt Woher Rücken- und Schulterbeschwerden kommen und was man bei Kopfschmerzen tun kann



2. Stockwerk

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt
Ganztags	O2.057	Bewegungsparcours Bewegungsspass an verschiedenen Stationen
	O2.100	Im Rollstuhl durch den Alltag Hautnah spüren und ausprobieren, wie mit einer körperlichen Beeinträchtigung alltägliche Aktivitäten gelingen
	02.027	Gesunde Müesli für Gross und Klein Eigenes Müesli mischen und voller gesunder Energie in den Tag starten
	O2.023	Bewegungsspiele basteln Einfache Gegenstände basteln, die zum Bewegen motivieren
	O2.083	Teddybär Spital Teddybär oder Puppe untersuchen, verarzten und einen Verband oder Gips anlegen

Erleben, Ausprobieren, Anschauen

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt	
Ganztags	O1.048/ O1.054/ O1.057	Spielend die Gesundheit fördern Gesundheitsförderung spielend mit vielen Tipps und Tricks im Alltag entdecken	Kinderprogramm
	04.114	Alterssimulationsanzug anprobieren Mit einer simulierten Beeinträchtigung alltägliche Situationen meistern	Kinderprogramm
	02.102	Gamen mit dem Therapieroboter GripAble Spielerisches Training für die Hand mit dem Therapieroboter GripAble	Kinderprogramm
	O4.133/ O4.129	Studierendenprojekte in der Ergotherapie Poster und Objekte geben Einblick in acht Jahre Projektwerkstatt Ergotherapie. Dabei geht es z.B. um das Tanzen, Kochen, Werken oder Velofahren mit Klientinnen und Klienten.	
	04.089	Virtueller Besuch bei einer Ergotherapie-Klientin Hautnah dabei dank einer Virtual-Reality-Brille	Kinderprogramm
	02.144	Die Bewegungsprogramme GLA:D® Schweiz – Arthrose und Rücken Infostand und Bewegungsposten für Betroffene von Knie- und Hüftarthrose sowie Rückenschmerzen	
	U1.030	Forschung im Bewegungslabor erleben Die eigene Bewegung messen und an spannender Challenge teilnehmen	

Erleben, Ausprobieren, Anschauen

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt
Ganztags	U1.143	#WasPflegelst Cla Gleiser visualisiert die professionelle Pflege in Zeichnungen
		Digitale Technologien in der Beratung für PatientInnen Masterstudierende Pflege und Hebammen stellen ihre digitalen Lösungen vor
	O3.061	Entwicklungsschritte und Geburt eines Babys Entwicklung eines Kindes und wie sich ein Schwangerschaftsbauch im Alltag anfühlt
	03.067	Verschiedene Gebärpositionen kennenlernen und eine Simulationsgeburt erleben
	03.070	Wochenbettzimmer: Baby lieben und pflegen
	O2.103	Kugelbahn extra-large Geschicklichkeitsspiel für Gross und Klein
	U1.135	Kino Erfahren Sie mehr über unsere 5 Institute Ergotherapie, Physiotherapie, Hebammen, Pflege und Gesundheitswissenschaften



Erleben, Ausprobieren, Anschauen

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt	
11.00 Uhr 14.00 Uhr (je 20 Minuten)	O1.019	Brustkrebs – Bewegung hilft bei der Krankheitsbewältigung Workshop für Betroffene und Interessierte. Hintergrundinformationen und eine Anleitung zum «Stuhl-Yoga».	
Rundgänge: 10.30, 12.30, 14.00 Uhr (je 15min) Filmvorstellungen: 10.00 Uhr (je 25min)	Thetriz O3.034	Unsere eigene Praxis: Einblick in Angebot und neue Lernformen Entdecken Sie das Thetriz – unser «Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum»	
11.00, 13.00, 14.30 Uhr (je 15min)	Thetriz O3.010	High Fidelity Simulationen in der Ausbildung Wie Studierende von simulierten Notfallsituationen im Hebammen- und Pflegealltag lernen	
10:30, 13:00, 14:30 Uhr (je 30min)	O1.023	ZIPAS – Interprofessionelles Lernen im praktischen Setting In der Zürcher interprofessionellen klinischen Ausbildungsstation ZIPAS betreuen Lernende und Studierende aus unterschiedlichen Gesundheitsberufen Patientlnnen in interprofessionellen Teams.	
10.00, 13.00, 15.00 Uhr (je 45min)	Start im U1.143	Führungen durch den Neubau «Haus Adeline Favre» Die einzige Möglichkeit für einen Blick von ganz oben durch das Gebäude	
11.00 Uhr 14.00 Uhr	Start im U1.143	Hausführungen – Kunst am Bau mit der Künstlerin Judith Albert	
	02.127	Shuffle Dance Workshop mit Arina Luisa Tanzen ist die beste Medizin. Einsteiger-Workshop für Gross und Klein.	Kinderprogramm
10.00 – 14.00 Uhr	Katharina- Sulzer- Platz	Das Innenleben eines Ambulanzwagens kennenlernen	Kinderprogramm



Studieren und Weiterbilden in den Gesundheitsberufen

Uhrzeit	Raum	Programmpunkt
		Bachelorstudiengänge
Ganztags	E0.089	Infostände zu den Bachelorstudiengängen Biomedizinische Labordiagnostik, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention, Hebammen, Pflege, Physiotherapie
09.30 – 12.15 Uhr	E0.095/ E0.134	Infoveranstaltung zu den Bachelorstudiengängen Biomedizinische Labordiagnostik, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention, Hebammen, Pflege, Physiotherapie
		Weiterbildung
09.00 - 14.00 Uhr	O1.116	Infostände zum Weiterbildungsangebot Ergotherapie, Gesundheitsförderung, Hebammen, Pflege, Physiotherapie und Interprofessionell
14.00 – 16.00 Uhr	E0.095/ E0.134	Infoanlass zum Weiterbildungsangebot Ergotherapie, Gesundheitsförderung, Hebammen, Pflege, Physiotherapie und Interprofessionell
		Masterstudiengänge
Ganztags	01.160	Infostände zu den Masterstudiengängen Ergotherapie, Hebamme, Pflege, Physiotherapie

