

Tag der offenen Tür

Samstag, 2. Juli
11–16 Uhr

Gesundheitsberufe
entdecken
und erleben



Wettbewerb
Bewegungsparcours
Improvisationstheater
Erlebnisstationen
Herz-Kreislauf-Check
Teddyspital
Simulationswohnung
u.v.m

TN EG

Ergotherapie

Unabhängig im Alter

Durchgehend

Testen Sie die Übungssoftware, die im Rahmen des Forschungsprojekts «WeTake Care» entwickelt wurde. Damit können ältere Menschen Alltagsaktivitäten trainieren, um länger fit und unabhängig zu bleiben.

Physiotherapie

Bewegungsparcours

Durchgehend

Wie fit sind Sie? Durchlaufen Sie einen Bewegungsparcours und stellen Sie Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht auf die Probe. Weniger alltägliche Bewegungsabläufe können Sie beim Experimentieren mit Jonglierbällen oder auf der Slackline ausprobieren.

Laufbahnen in den Gesundheitsberufen

Durchgehend



Was bedeutet es, am Departement Gesundheit zu studieren? Welche Laufbahnen schlagen Absolventinnen und Absolventen ein? Lassen Sie sich zu den Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten beraten oder informieren Sie sich individuell in unserer Posterausstellung sowie an TV- und iPad-Stationen.

Eulachführung: Spaziergang durch die Unterwelt

12.00/13.00/

14.00/15.00 Uhr



Erkunden Sie mit Winterthur Tourismus die unterirdischen Kanäle der Eulach und sehen Sie dabei die Stadt und unser Gebäude, die Eulachpassage, aus einer ganz anderen Perspektive.

Street Food Market

Durchgehend



Eine Bratwurst vom Grill, ein asiatisches Nudelgericht oder doch lieber eine frische Waffel mit Eis? Unsere Mensa, die SV Group, sorgt mit Street Food und Getränken für Ihr leibliches Wohl.

Wettbewerb

Durchgehend



Testen Sie Ihr neu gewonnenes Gesundheitswissen und gewinnen Sie einen von drei attraktiven Preisen.

1. Preis: Herren- oder Damencitybike im Wert von CHF 1800.– von fateba.ch

2. Preis: Sportpass Winterthur im Wert von CHF 206.–

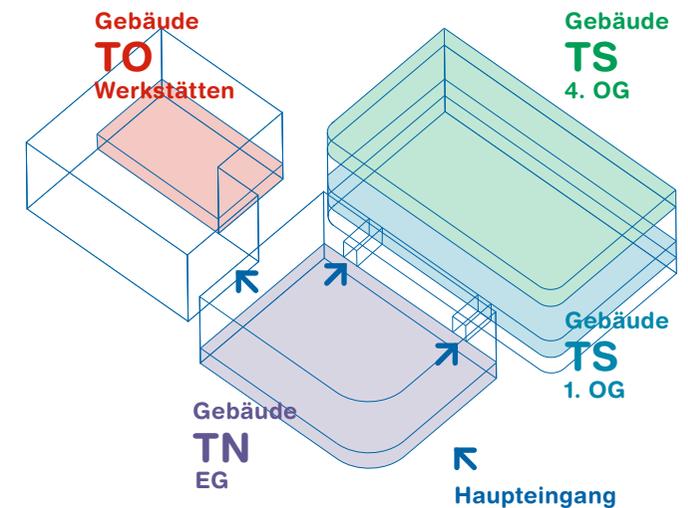
3. Preis: Massage-Gutschein im Wert von CHF 100.– von Medbase Physioscience Praxis

Kinderecke mit Teddyspital

Durchgehend



Braucht der Teddy eine Spritze oder reicht ein Verband? In der betreuten Kinderecke verarztet unsere kleinen Gäste Stofftiere, wickeln Puppen und hören sich mit dem Stethoskop gegenseitig Lunge, Herz oder Bauch ab.



TO Werkstätten

Ergotherapie

Simulationswohnung: Den Alltag meistern trotz Handicap

Durchgehend

Schlüpfen Sie in einen Alterssimulationsanzug und erleben Sie in unserer Übungswohnung hautnah, wie es sich anfühlt, mithilfe von Ergotherapie trotz Altersgebrecchen oder halbseitiger Lähmung den Alltag zu meistern.

TS 1. OG

Gesundheitswissenschaften

Gesund bleiben: Gewusst wie!

Durchgehend

Es erwartet Sie ein unterhaltsames Quiz zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention mit diversen Erlebnisstationen, zum Beispiel einem Alkoholbrillenparcours oder einem Zahnfärbetest.

Szenischer Vortrag: Hebamm, Schwöchter, Tokter

14.00 Uhr, einmalig

Was waren die Pflichten einer Hebamme im 17. Jahrhundert? Wie organisierte man die Hauspflege im 19. Jahrhundert? Wie wurden aus ungelernten Wärterinnen Krankenschwestern und schliesslich diplomierte Pflegefachfrauen? Wir nehmen Sie mit auf eine spannende Zeitreise, die Krankenpflege und Medizin vom Mittelalter bis in die Gegenwart aus weiblicher Sicht zeigt.

Gesundheitswissenschaften

Improvisations- theater: Szenen aus dem Therapiealltag

12.00/13.00/14.00/15.00 Uhr

Typische Situationen in Therapie und Pflege werden von professionellen Schauspielern und Laien dargestellt, mit dem Publikum analysiert und danach erneut gespielt. Als Zuschauer haben Sie die Möglichkeit, eigene Ideen oder Erfahrungen einzubringen.

TS 4. OG

Pflege

Herz-Kreislauf- Check

Durchgehend

Wie steht es um Ihren Blutzucker? Wie misst man den Blutdruck richtig? Welches sind die Normwerte beim Bauchumfang? Pflegefachpersonen und Bachelorstudierende in Pflege messen Ihre Werte und erläutern Ihnen die wichtigsten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Pflege

Verändern Sie Ihren Lebensstil!

11.15/12.30/14.00/15.15 Uhr
jeweils anschliessend
individuelle Beratungen

Was hindert uns daran, gute Vorsätze umzusetzen? Dr. phil. Sabin Bühler erläutert in einem Referat zum Thema «Motivation ist alles» neuste Erkenntnisse aus Motivations- und Handlungspsychologie. In einer individuellen Kurzberatung packen Sie persönliche Veränderungsbaustellen an und fassen bei einem Motivationsdrink Umsetzungsschritte ins Auge.

Hebammen

Erlebnisparcours: Vom Bauch zum Baby

Durchgehend

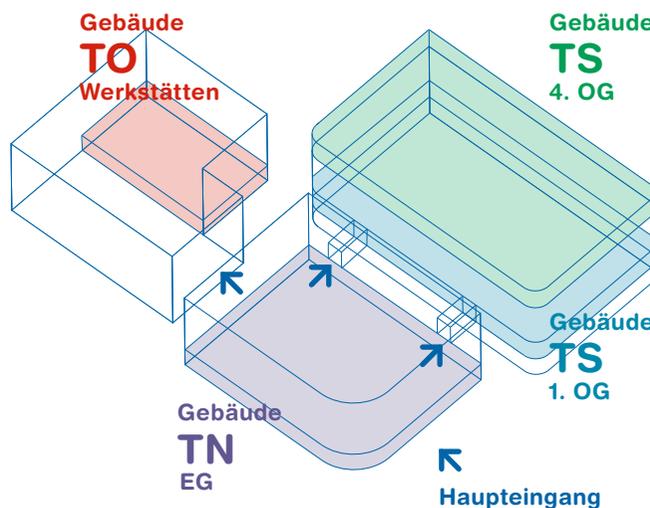
Haben Sie schon einmal die Herztöne eines Ungeborenen abgehört oder die Kindslage im Mutterbauch ertastet? Wissen Sie, wie es ist, sich im sechsten Schwangerschaftsmonat die Schuhe zu binden? Probieren Sie es aus in unserem Erlebnisparcours. Eine erfahrene Hebamme gewährt zudem Einblicke in ihren ebenso treuen wie legendären Begleiter: den Hebammenkoffer.

Hebammen

Quiz: Arbeitsalltag frei praktizierender Hebammen

Durchgehend

Erfahren Sie im Online-Quiz, was eine frei praktizierende Hebamme in ihrem Arbeitsalltag macht. Dieses Thema sowie die bestmögliche Betreuung von Frauen, Kindern und Familien während Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett untersuchen unsere Hebammenforscherinnen in ihren Studien.



Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften
Departement Gesundheit

Technikumstrasse 71
Postfach
8401 Winterthur

info.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit