

Merkblatt Impfungen

Bachelorstudiengänge Hebamme, Pflege, Physiotherapie

Für den Eintritt in die oben genannten Studiengänge der ZHAW gelten folgende Impfempfehlungen:

- **Pertussis** (Keuchhusten; in Boostrix® beinhaltet und nicht in Revaxis®): 4 Grundimpfungen, 1. Auffrischimpfung um das 15. und 2. Auffrischimpfung um das 25. Lebensjahr (Abstand max. 10 Jahre). Bei fehlender/unvollständiger Grundimmunisierung 1-malige Auffrischimpfung im Erwachsenenalter, da aufgrund der natürlichen Exposition eine Teil-Immunität vorhanden ist. Bei Kontaktpersonen von Säuglingen <6 Monaten (z.B. Hebammen) alle 10 Jahre Auffrischimpfung
- **Diphtherie/Tetanus (Starrkrampf)**: 4 Grundimpfungen, Auffrischimpfungen im 15. und im 25. Lebensjahr, dann alle 20 Jahre
- **Poliomyelitis**: 3 Grundimpfungen und 1 Auffrischimpfung im 4-7. Lebensjahr. Anschliessend Auffrischimpfung nur bei Risikoexposition (Reisen Afrika, Asien)
- **Masern, Mumps, Röteln (MMR)**: 2 Grundimpfungen oder Antikörpernachweis
→ Triviraten® führt zu einem ungenügenden Mumps-Impfschutz, Personen die nur mit diesem Impfstoff geimpft wurden, sollten mindestens einmalig mit MMR (Priorix®) nachgeimpft werden
- **Varizellen (Windpocken)**: Krankheit entweder anamnestisch durchgemacht oder positiver Antikörpertest oder 2 Impfungen
- **Hepatitis B**: 3 Impfungen (<16 Jahre 2x) mit dokumentiertem Anti-HBs-Titer > 100 IE/l 4-6 Wochen nach der dritten (resp. zweiten <16 Jahre) Impfung. Liegt die letzte Impfung mehr als 5 Jahre zurück ohne Titerbestimmung, sollte zuerst ein Booster und nach 1 Monat die Titer-Bestimmung erfolgen. Bei ungenügendem Antikörper-Titer (<100 IE/l) müssen zusätzliche Booster-Impfungen mit nachfolgender Titer-Kontrolle erfolgen
- **Meningokokken**: 1 Grundimpfung mit 2 Jahren, 2. Impfung im Alter von 11-15 Jahren (Catch-up bis 20. Lebensjahr). Bei fehlender Grundimmunisierung bis zum 20. Lebensjahr einmalige Nachholimpfung mit quadrivalentem MCV-ACWY Impfstoff (Menveo®)
- **Tuberkulose**: Bitte beachten Sie das beiliegende Empfehlungsschreiben der Gesundheitsdirektion. Bei Aufenthalt länger als 5 Jahre in Tuberkulose-Hochendemiegebiet, Durchführung eines T-Spot® / Quantiferon®-Tests.
Als Tuberkulose-Hochendemiegebiete (Inzidenz > 500/100'000) zählen:
Gabun, Korea, Lesotho, Mosambique, Namibia, Philippinen, Südafrika, Zentralafrikanische Republik.

Da ein vollständiger Impfschutz zum Teil mehrere, über Monate sich verteilende Impfungen bedingt, sollte Ihre Hausärztin / Ihr Hausarzt daher mit den allenfalls noch notwendigen Impfungen möglichst rasch beginnen und diese in Ihrem Impfausweis eintragen.

Der Nachweis der Impfungen ist bis zum Studienbeginn einzureichen und muss sicher vor Beginn der praktischen Tätigkeit komplett sein. Bei einer Zusage zu einem Studienplatz erhalten Sie im Mai weitere Informationen.

Da die Praxisinstitutionen in der Regel für die Praktika nur Studierende mit den empfohlenen Schutzimpfungen akzeptieren, kann nicht geimpften Studierenden kein Studienabschluss garantiert werden.