

Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Schwerpunkt Professionsentwicklung

Im Schwerpunkt Professionsentwicklung werden vertiefte Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die sowohl für Tätigkeiten in der Forschung und Lehre als auch für neue und erweiterte Tätigkeiten in der Klinik qualifizieren, welche im Zusammenhang mit den neuen Herausforderungen im Gesundheitswesen stehen. Im Fokus stehen dabei die Implementierung von Forschungsergebnissen in der Praxis, Chronic Care Management (von Prävention, über Intervention und Rehabilitation zur Integration) sowie Kommunikation und Patient Education. Neue Technologien in der Physiotherapie, deren Bedeutung und Einsatz, sind ein weiterer Bereich dieses Schwerpunkts. Zudem werden ausgewählte physiotherapeutische Behandlungsansätze in den Bereichen Muskuloskelettal, Innere Organe und Gefässe, Neurologie und Geriatrie hinsichtlich ihrer aktuellen Evidenz und deren Bedeutung für die Praxis beleuchtet und diskutiert. Ergänzt werden diese Kompetenzen mit fachlich übergeordneten Inhalten aus den Bereichen der Biomechanik und Bewegungsanalyse/-steuerung, sowie durch die Module zu , Advanced Practice Grundlagen '.

Klinischer Schwerpunkt Professionsentwicklung

Die Module in diesem Bereich vertiefen die Kenntnisse und die praktischen Fertigkeiten in Diagnostik, Therapie und Prävention der physiotherapierlevanten und krankheitsbezogenen Problemstellungen unter spezieller Berücksichtigung der aktuellen Evidenz.

Modul	Kurzbeschreibung
Biomechanik des Bewegungssystems und Bewegungsanalyse/-steuerung	Vertiefte Kenntnisse in topographischer und funktioneller Anatomie. Muskelmechanik und Geweheadaptation. Grundlagen in Mechanobiologie von menschlichen Geweben und Ersatzstoffen, Bewegungsmedizin, Ergonomie, Sportbiomechanik und orthopädische Biomechanik. Übersicht über die Bewegungsanalyse, verschiedene Messverfahren und deren praktische Umsetzung. Interpretation und Nutzung bewegungswissenschaftlicher Forschungsergebnisse für den physiotherapeutischen Alltag. Motor Control und Motor Learning.
Medizinische Diagnostik und Pharmakologie	Diagnostik: Die Bedeutung ärztlicher Diagnoseverfahren (Bildgebung, Elektrophysiologie, usw.) für den physiotherapeutischen Alltag mit Schwerpunkt muskuloskelettale Physiotherapie – mit Fokus auf die Erkennung von Red Flags. Pharmakologie und Pharmakotherapie: Wirkung von Medikamenten und deren Bedeutung für den Alltag in der Physiotherapie – mit Schwerpunkt Schmerzmedikation.
Neue Technologien in der Physiotherapie	Neue Technologien zur Unterstützung der physiotherapeutischen Behandlung und Prävention, unter anderem Robotik in der Neurorehabilitation und Wearables. E-Health.
Chronic Care Management und Patient Education	Vertiefte Kenntnisse der Konzepte für Patient Education-Interventionen (Selbstmanagement). Theoretische Modelle für Verhaltensänderung sowie Konzepte des Chronic Care Managements und deren Bedeutung für die praktische Tätigkeit - Prävention, Intervention, Rehabilitation und Integration.
Implementieren und Kommunikation	Umsetzung von Forschungsergebnissen in der Patientenbehandlung im Sinne der Evidence Based-Practice. Vertiefte Kenntnisse von Theorien und Strategien zur Implementierung. Analyse von Förderfaktoren und Barrieren bei der Umsetzung von Behandlungskonzepten. Physiotherapierrelevante Aspekte zu Kommunikation und Marketing sowie Qualitätsmanagement.
Current Physiotherapy Topic 1	State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung in der Neurologie, inkl. vertiefter Kenntnisse in Neuroanatomie, Neuropathophysiologie, Rehabilitationspsychologie und Kinderneurorehabilitation.
Current Physiotherapy Topic 2	State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung in der Pneumologie, inkl. vertiefter Kenntnisse in pulmonaler Anatomie und Physiologie, Spirometrie und bildgebender Diagnostik, Schlaf-, Tabak- und Arbeitsplatz-assoziierte Atemstörungen, Asthma und COPD.
Current Physiotherapy Topic 3	State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung von Patientinnen und Patienten mit muskuloskeletalen Problemen und neuromuskuloskeletalen Schmerzen. Vertiefte Kenntnisse unterschiedlicher Schmerzmechanismen und deren Pathophysiologie. Die Erkennung von «Yellow» und «Red Flags» und deren Bedeutung in der physiotherapeutischen Behandlung.
Current Physiotherapy Topic 4	State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung in der Geriatrie. Kenntnisse der wichtigsten Konzepte und Modelle zum gesunden Alter. Vertiefte Kenntnisse zur Beurteilung und

	Behandlung von Altersbeschwerden aus interprofessioneller Sicht.
--	--

Advanced Practice Grundlagen

Die Module in diesem Bereich bereiten auf künftige Rollen als Advanced Physiotherapy Practitioner vor.

Modul	Kurzbeschreibung
Advanced Practice Rollen und Gesundheitspolitik	Konzepte von Advanced Practice (AP). Analyse und Antizipation der Rollen und Aufgaben von AP-Fachpersonen. Diskussion von aktuellen Fragen der nationalen und internationalen Gesundheitspolitik und der damit verbundenen Rollenentwicklungen als AP und die Herausforderungen im Zusammenhang mit deren Umsetzung in der Praxis.
Kommunikation und Koordination	Vertiefung von Kommunikations- und Beratungstechniken in unterschiedlichen Settings und Rollen. Stärkung der professionsspezifischen und der interprofessionellen Kommunikationskompetenzen. Öffentliche Kommunikation im diskursiven Kontext. Aspekte des fachlichen Austauschs im professionellen und interprofessionellen Setting. Kennenlernen, Nutzen und Mitgestalten von Strukturen der Kooperation sowie der Koordination von Versorgungsverläufen. Wissenschaftliches Schreiben und zielgruppenspezifische Kommunikation.

Forschungsmethoden

Die Module in diesem Bereich vermitteln vertiefte Kenntnisse in klinischen Forschungsmethoden im physiotherapeutischen, medizinischen, sowie interdisziplinären und interprofessionellen Kontext.

Modul	Kurzbeschreibung
Wissenschaftstheorie und -methodologie	Relevante Theorien und Konzepte in der Forschung, darauf basierende ausgewählte Konstrukte und Modelle der Gesundheitswissenschaften. Der Forschungsprozess an sich, Entwicklung von relevanten Forschungsfragen, Wahl eines adäquaten Forschungsdesigns. Epidemiologischer Zugang zur Entstehung und Verbreitung von Krankheiten, Kenntnis der wichtigsten epidemiologischen Kennwerte.
Quantitative Methoden 1	Vertieftes theoretisches Verständnis beschreibender statistischer Verfahren und deren Anwendung für die Datenanalyse mit dem Open-Source Programm «R».
Quantitative Methoden 2	Grundlagen und Konzepte der Messtheorie. Durchführung einfacher statistischer Modelle für die Datenanalyse mit «R». Im Fokus: Assessments.
Qualitative Methoden	Grundlegende methodologische Zugänge der qualitativen Forschung in allen Phasen des Forschungsprozesses. Im Fokus: Lebenswelten, Erwartungen und Haltungen von Patientinnen und Patienten, deren Angehörigen und der behandelnden Gesundheitsfachpersonen.
Methodenvertiefung	Wahlweise Vertiefung in zwei Themenbereichen der quantitativen und/oder qualitativen Methoden (aufbauend auf den Modulen 'Quantitative Methoden 1, 2' und 'Qualitative Methoden')
Forschungsethik und Projektmanagement	Grundlagen des Projektmanagements. Forschungsethik, Grundkenntnisse für das Schreiben von Ethikanträgen. 'Good Clinical Practice' (obligatorischer Basiskurs für Projektmitarbeitende in klinischen Studien).

Transfer

Die Module in diesem Bereich dienen dem Transfer der im klinischen Schwerpunkt und in den Forschungsmethoden erworbenen Kompetenzen in die Praxis.

Modul	Kurzbeschreibung
Transfer 1	Forschungspraktikum: Anwendung der erlernten Forschungsmethoden, Mitarbeit in Projekten. Auseinandersetzung mit möglichen Themen der Masterarbeit.
Transfer 2	Zweites Forschungspraktikum: Anwendung und Vertiefung der erlernten Forschungsmethoden, Arbeit an einem Projekt oder Fachentwicklung im klinischen Setting: Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis (z.B. Erstellen eines Behandlungs- oder Implementierungskonzepts).

Masterarbeit

Anhand einer physiotherapie relevanten Fragestellung werden die im Studium erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Rahmen einer wissenschaftlichen Projektarbeit angewendet.

Modul	Kurzbeschreibung
Vorbereitung Masterarbeit	Entwicklung einer Projektskizze: Erarbeitung der Ausgangslage, der Fragestellung und des methodischen Vorgehens
Masterarbeit	Umsetzung des Projekts und Erstellung der schriftlichen Arbeit sowie der mündlichen Präsentation. Betreuung durch kompetente Forschende

Informationen zu den bisherigen Masterarbeiten: <https://www.zhaw.ch/de/gesundheit/studium/masterstudium/>