

**Symposium Muskuloskelettale Physiotherapie**  
**«Exercise is Medicine: Ist Training der einzige Schlüssel zum Erfolg?»**  
**15. März 2025**

**Programm**

08:15	Registration und Begrüßungskaffee & Besuch der Sponsorenausstellung	Atrium
09:00 - 09:15	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. Thomas Benz, Fabian Pfeiffer, Rick Peters	
	<b>Tagesmoderation: Fabian Pfeiffer, Rick Peters</b>	
09:15 - 09:45	<b>Wie und warum wirkt Training? Ein Blick ins Detail</b> Regula Furrer, PhD, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Basel	Hörsaal MG E0.095
9.45- 10:15	<b>Krafttraining: Auswirkungen auf den Körper und Strategien, um Kraft zu steigern</b> Claudio Vecelli, Dr. sc ETH, Chief Scientific Officer Keyoniq Switzerland AG	
10.15-10.45	<b>Training: elementarer Bestandteil von muskuloskelettalen Guidelines?</b> Roger Hilfiker, PhD, Physiotherapeut, Physiotherapie Tschopp&Hilfiker, Brig	
10:45- 11:15	Kaffeepause / Sponsorenausstellung	Atrium

11.15 – 12:15 Parallelveranstaltungen Runde 1

<i>Raum</i>	Fläche im UG 1	Hörsaal MG E0.095 Moderation: Lydia Bucher	Hörsaal MG E0.088 Moderation: Andrea Stehrenberger
	A) Technowalk - Akina AG - ddrobotec® by Dynamic Devices AG - ORTHO-TEAM Partner AG / Ottobock Schweiz AG - Sensopro AG	B) Parallelveranstaltung • Rehabilitation von HWS-Beschwerden: Gezieltes Training für bessere Outcomes Markus Ernst, MSc, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, ZHAW Institut für Physiotherapie, • 2x15 Min Abstract: 1) Mariya Marschenko 2) Dr. sc. med. Andrea Aegerter	C) Parallelveranstaltung • Aktives Training der LWS: Ein Best Practice Ansatz Hannu Luomajoki, Prof. Dr., Dozent, ZHAW Institut für Physiotherapie • 2x15 Min Abstract: 1.) Micha Mohler 2.) Silvia Careddu

12:15 – 13:30 Mittagspause / Sponsorenausstellung Atrium

13:30 – 14:30 Parallelveranstaltungen Runde 2

<i>Raum</i>	Fläche im UG 1	Hörsaal MG E0.088	Hörsaal MG E0.095
	A) Technowalk - Akina AG - ddrobotec® by Dynamic Devices AG - ORTHO-TEAM Partner AG / Ottobock Schweiz AG - Sensopro AG	B) Parallelveranstaltung • Gesunde Knie durch Training – Ein Best Practice Ansatz Ben Thiesmeyer, MSc, Inhaber Exdurance, Wädenswil • 2x15 Min Abstract: 1) Dr. Dario Kohlbrenner 2) Wolfgang Schoch	C) Parallelveranstaltung • Aktives Training der Schulter: Ein Best Practice Ansatz Linda Dyer, MSc, Fachteamleiterin Schulter & Ellbogen, Balgrist • 2x15 Min Abstract: 1) Christian Weber 2) Carmen Wick

14:30 – 14:40 Wechselzeit / Pause

14:40 – 15:10	Wie finde ich die beste Übung für meine Patienten? Tipps und Tricks aus 20 Jahren Praxiserfahrung Sebastian Cormier, MSc, Teamleader Physiotherapie, WIN4 Medbase, Winterthur	Hörsaal MG E0.095
15:10 -15:40	Kaffeepause / Sponsorenausstellung	
15:40 – 16:10	Therapeutische Allianz: die wichtigste Grundlage für die Umsetzung aktiver Übungen? Thilo Kromer, Prof. Dr., Professur für Prävention & Rehabilitation, Hochschule Furtwangen	
16:10 – 17:00	Podiumsdiskussion: Teilnehmende: Roger Hilfiker, Sebastian Cormier, Linda Dyer Moderation: Prof. PD Dr. Hannu Luomajoki	Hörsaal MG E0.095
17:00 – 17:15	Zusammenfassung / Take-Home Message / Abschluss	
17:15	Ende des Symposiums	

GV Svomp auf 17:30 Uhr im MG E0.088 (Dauer ca. 1 Stunde) Uhr inklusive Apéro nachher