Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur

E-Mail rueckenschmerzen.gesundheit@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit

Partnerinstitutionen:

UniversitätsSpital Zürich

medBASE

PHYSION

November 2022

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

zh aw Gesundheit

Studienteilnehmer:innen gesucht

Nackenschmerzen im Fokus

Forschungs-stelle

Physiotherapie-wissenschaften

Zürcher Fachhochschule www.zhaw.ch/gesundheit

Nackenschmerzen im Fokus

Liebe:r Patient:in
Leiden Sie unter akuten Nackenschmerzen, oder haben Sie kürzlich ein Schleudertrauma erlitten? Dann nehmen Sie an unserer Langzeitstudie teil. Wir untersuchen den Verlauf Ihrer Nackenschmerzen und erheben Faktoren, welche diesen beeinflussen können:

- Die körperlichen Beschwerden im Zusammenhang mit den Nackenschmerzen
- Der persönliche Umgang und Einstellungen gegenüber den Schmerzen
- Mögliche Anpassungen im Gehirn

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Forschung und damit die Entwicklung neuer Ansätze für die zukünftige Therapie und Prävention von Nackenschmerzen.

Die Forschungsstelle Physiotherapiewissenschaften der ZHAW führt die Studie in Zusammenarbeit mit lokalen Gesundheitszentren und Praxen durch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und nehmen gerne Kontakt mit Ihnen auf.

Dr. Sabina Hotz Boendermaker
Studienleitung und Kontaktperson ZHAW
E-Mail nackenschmerzen.gesundheit@zhaw.ch
Telefon 058 934 64 01

Informationen

Kriterien für die Teilnahme

- Nackenschmerzen oder ein Schleudertrauma seit höchstens vier Wochen
- Bei wiederkehrenden Nackenschmerzen waren Sie mindestens drei Monate vor Beginn der aktuellen Beschwerden schmerzfrei
- 18 bis 65 Jahren alt
- Deutschkenntnisse zur Beantwortung der Online-Fragebögen

Anmeldung und Ablauf

- Bei Interesse Anmeldung über unsere Homepage: www.zhaw.ch/gesundheit/studienteilnehmende-physiotherapie
- Bei Anmeldung durch Ihre:n Physiotherapeut:in oder Ärzt:in nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf
- Sie nehmen an der Online-Befragung sowie an der klinischen Untersuchung und/oder möglichst an der MRI-Untersuchung teil.

Ihre Vorteile

- Bei Abschluss aller Fragebogen und Untersuchungen erhalten Sie nach 12 Monaten einen Gutschein über CHF 100.-;
- Sie erhalten die Kurzfassung der Gesamtstudienresultate und eine kurze Rückmeldung zu Ihren individuellen Untersuchungsresultaten
- Bei zusätzlicher Teilnahme an allen MRI Untersuchungen erhalten Sie einen Gutschein über CHF 250.-.

Ihr Aufwand

- 1, 3 und 6 Monate nach Beginn der Nackenschmerzen die klinische Untersuchung in Ihrer Nähe, Dauer ca. 30-60 Minuten
- 2-mal eine Haaranalyse im Rahmen des Untersuchungstermins (1 und 6 Monate nach Beginn der Nackenschmerzen)
- 4-mal Beantworten einer Online-Befragung mit verschiedenen Fragebögen innerhalb der 12 Monate, Dauer ca. 30 Minuten
- Nach Möglichkeit 2 MRI Messungen, Dauer ca. 90 Minuten