zh
aw

Gesundheit



Studien-
teilnehmer-
innen gesucht

Zusammenhang von Hormonen, Bewegungsmustern und Band-Verletzungen bei Frauen – die FeHBI-Studie

Forschung Institut für Physiotherapie

Möchten Sie die Physiotherapie-Forschung unterstützen?

Liebe Sportlerinnen

Im Verlauf des Menstruationszyklus kommt es zu Schwankungen der weiblichen Geschlechtshormone. Diese Schwankungen können sich möglicherweise auf die Bewegungsmuster und das Verletzungsrisiko im Sport auswirken.

Sind Sie interessiert, an unserer Studie teilzunehmen?

Wir untersuchen:
- Die hormonellen Schwankungen des weiblichen Menstruationszyklus und
- stellen dies in Zusammenhang mit den Bewegungsmustern der Beine und dem Verletzungsrisiko bei sportlich aktiven Frauen.
- Im Fokus stehen Bandverletzungen des Knie- und Sprunggelenks.

Mit Ihrer Teilnahme an der Studie unterstützen Sie die Forschung und damit die Entwicklung neuer Ansätze für die Prävention von Sportverletzungen bei Frauen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und nehmen gerne Kontakt zu Ihnen auf.

Kriterien für die Teilnahme

- Weibliches Geschlecht
- Alter: zwischen 18 und 34 Jahre
- Sportliche Aktivität von 3–10 Stunden pro Woche
- Gesund und unverletzt (uneingeschränkt im Sport aktiv)
- Keine Verletzungen innerhalb der letzten 6 Monate, die eine ärztliche Behandlung oder Rehabilitation benötigten
- Reguläre Menstruation: Zykluslänge zwischen 24 und 35 Tagen
- Keine systemisch wirkenden Verhütungsmittel (z.B. Pille)
- Normales Körpergewicht (BMI ≤28)
- Bereit, sich eigenständig eine kleine Blutmenge mit dem TAP®-Device zu entnehmen

Vorteile

- Für jeden abgeschlossenen Studienteil erhalten Sie CHF 200.–
- Sie erhalten maximal CHF 10.– für Reisespesen zu den Messungen im Bewegungslabor
- Sie erhalten die Kurzfassung der Gesamtstudienresultate nach Abschluss der Studie

Ablauf und Informationen zur Studienteilnahme

Ablauf und Aufwand

Die Studie ist in zwei Teile gegliedert. Den ersten Teil durchlaufen alle Teilnehmerinnen, den zweiten Teil nur diejenigen, die regelmässig bestimmte Sportarten ausüben.

Teil 1
Sie führen ein Zyklustagebuch für 4 Zyklen. Ausserdem werden Sie für 9 Messungen im Bewegungslabor von jeweils 1–2 Stunden eingeladen.

Teil 2
Bis Anfang 2028 führen Sie das Zyklustagebuch weiter. Bei einer allfälligen Verletzung führen Sie nochmals die Blutentnahme durch und werden zum Verletzungsvorgang interviewt.

Projektpartner

SWISSAnalysis
KOMPETENZ UND INNOVATION IN ANALYTIK

Balgrist
Universitätsklinik

Datenschutz

Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Anmeldung und Informationen

zhaw.ch/gesundheit/
studienteilnehmende-physiotherapie

Kontakt für Fragen und weitere Informationen

Seraina Friedli
ZHAW Gesundheit
Institut für Physiotherapie

E-Mail: fehbi-ipt.gesundheit@zhaw.ch

zhaw.ch/gesundheit/
studienteilnehmende-
physiotherapie

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit
Institut für Physiotherapie
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

fehbi-ipt.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit/physiotherapie