

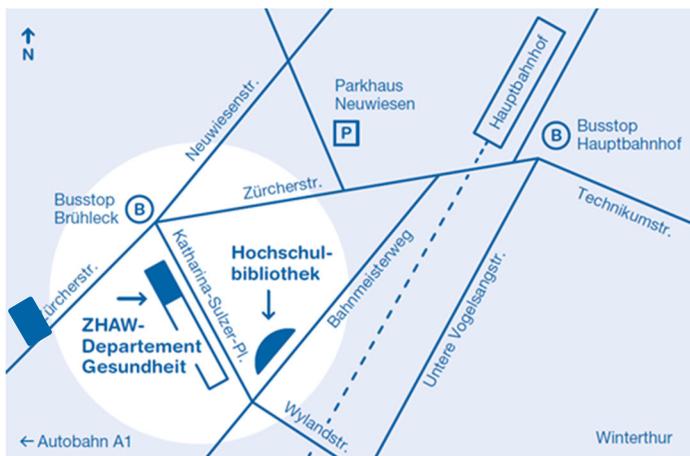
Gesundheit

Institut für Physiotherapie
Katharina-Sulzer-Platz 9
Postfach
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 02

E-Mail carolin.heitz@haw.ch

Web zhaw.ch/gesundheit/ergonomie



zhaw Gesundheit



Dienstleistung
**Betriebliche
Ergonomie**

Institut für
Physiotherapie

Betriebliche Ergonomie

Die betriebliche Ergonomie beschäftigt sich mit der Anpassung von Arbeit, Arbeitsmittel und -bedingungen an die Fähigkeiten und Eigenschaften des Menschen sowie auch mit der Anpassung des Menschen an seine Arbeit. Der Arbeitsbereich der betrieblichen Ergonomie lässt sich in ergonomisches Verhalten* und ergonomische Verhältnisse** unterteilen.

*Verhalten: möglichst optimaler Umgang von Mitarbeitenden mit der vorhandenen Arbeitssituation (Arbeitstechnik, Einsatz von Arbeits- und Hilfsmitteln). **Verhältnisse: Anpassung der Arbeitsumgebung an den Menschen (Mobiliar, Arbeitsmittel, Hilfsmittel).

Effekte ergonomischer Interventionen

- vorzeitige Ermüdung und körperliche Beschwerden vorbeugen
- Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden positiv beeinflussen
- langfristig arbeits- und lebensfähig bleiben

Intervention zur Prävention von Muskel-Skelett-Problemen

Wenn Sie eine Intervention planen, stehen wir Ihnen bei der Bedarfsklärung beratend zur Seite oder führen diese auch in Ihrem Auftrag durch.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir eine Projektkonzeption. Dabei legen wir besonderen Wert auf bedarfsspezifische und zielorientierte betriebliche Interventionen. Wir sind spezialisiert in der Prävention und Behandlung von Muskel-Skelett-Problemen wie beispielsweise Rücken-, Arm- und Beinbeschwerden. Ein Grossteil dieser Beschwerden kann durch ergonomisch eingerichtete Arbeitsplätze, geeignetes Arbeitsmaterial, trainierte Muskulatur, ein möglichst ergonomisches Verhalten der Mitarbeitenden sowie eine durchdachte Arbeitsorganisation vermieden werden.

Analyse

Grundlagen spezifischer Interventionen:

- Betriebsbesichtigung
- Analyse von Arbeitsabsenzen
- Erhebung (z.B. in Form einer Umfrage) möglicher körperlicher Belastungsfaktoren am Arbeitsort mit und/oder ohne den Einsatz von Messgeräten

Beratung

Unterstützung und Hilfestellung:

Je nach Projektziel und -thema wird eine geeignete Methodik gewählt. Zum Beispiel:

- Referat zur Sensibilisierung und Wissensvermittlung
- Workshop zur Verbesserung der Arbeitstechnik / Anleitung von Übungen
- Individuelle Beratung zur Optimierung des Arbeitsplatzes

Besonderen Wert wird dabei auf die effektive Umsetzung der Theorie in die Praxis gelegt.

Die Schulung findet deshalb am Arbeitsort statt.

Ziel

Angestrebt wird eine Reduktion der jeweils erhobenen Belastungsfaktoren. Auf Wunsch führen wir eine Projektevaluation durch.

Unser Angebot

Spezifische betriebliche Interventionen

Wir gestalten Dienstleistungen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Ergonomische Arbeitsplatzberatung

- Büroarbeitsplatz
- Industriearbeitsplatz
- weitere Arbeitsplätze

Verschiedene Workshops

- Bildschirmarbeitsplatz
- repetitive Arbeitsbewegungen
- statische Körperhaltungen
- Hantieren von Lasten

Übungsanleitungen

- Nacken/Schultern/Augen
- Rumpf (Rücken, Bauch)
- Ellbogen/Hand
- Beine

Ablauf

Folgender Ablauf ist empfehlenswert

- Kontaktaufnahme (Formular Internet)
- Gespräch und idealerweise Betriebsbesichtigung
- Aufwandabschätzung und Angebotserstellung
- Durchführung des Projekts
- Projektauswertung
- Schlussbericht und Abschlussgespräch
- Nachintervention / Refresher für den nachhaltigen Erfolg

Kosten

Nach Projektaufwand. Eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Offerte lassen wir Ihnen gerne zukommen.

Kontakt

Kompetente Beratung durch unsere Spezialistin **Carolin Heitz**, Betriebsergonomin, MPTSc Dozentin am

Institut für Physiotherapie,
ZHAW Departement Gesundheit

E-Mail: carolin.heitz@zhaw.ch

Weitere Informationen

zhaw.ch/gesundheit/ergonomie