

**Bei chronischen Schmerzen
multidisziplinär arbeiten mit ACT**
(Akzeptanz- und Commitmenttherapie)

Dr. Graciela Rovner

**After Work
Lecture**

**31. Oktober 2018
Winterthur**

Bei chronischen Schmerzen multidisziplinär arbeiten mit ACT

Diese After Work Lecture richtet sich an alle Berufsgruppen, die Menschen mit chronischen Schmerzen behandeln, insbesondere auch an interprofessionelle Teams. Sie befasst sich mit der Entwicklung von massgeschneiderten Interventionsstrategien entsprechend den Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten.

Graciela Rovner wird ein multidisziplinär nutzbares Assessment- und Triageverfahren bei chronischen Schmerzpatienten/-patientinnen vorstellen, welches sich an einem Fragebogen zur Erfassung von Verhaltensweisen im Umgang mit innerem Erleben (CPAQ = Chronic Pain Acceptance Questionnaire) orientiert. Hintergrund ist die wissenschaftlich belegte Erkenntnis, dass Akzeptanz als Prozess und innere Haltung ein wesentlicher Mechanismus von Veränderung auf der Verhaltensebene bei chronischen Schmerzpatienten/-patientinnen ist. Mittels Erfassung körperlicher, mentaler und sozialer Funktionen und Ressourcen werden die Patienten/Patientinnen in vier verschiedene Gruppen zugeordnet, um daraufhin präzise und effektive Interventionsstrategien zu entwickeln.



Dr. Graciela Rovner, PhD in Rehabilitation Medicine and Senior Pain Specialist Physiotherapist, ACT-Trainerin

Dr. Rovner forscht am Karolinska Institut in Schweden. Sie hat ein Assessment-, Triage- und Interventionsverfahren, basierend auf dem psychologischen Flexibilitätsmodell der Akzeptanz- und

Commitmenttherapie (ACT), entwickelt, welches in interdisziplinären Behandlungsprogrammen multidisziplinär anwendbar ist. Sie ist international anerkannte ACT-Trainerin mit ausgewiesener Erfahrung in der Beratung und Weiterbildung von multiprofessionellen Schmerzteams.

Diese After Work Lecture wird in englischer Sprache gehalten.

Zürcher Hochschule für
Angewandte Wissenschaften
Gesundheit
Technikumstrasse 71
8401 Winterthur
Telefon +41 58 934 63 36
ipt.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit

After Work Lecture

Mittwoch, 31. Oktober 2018

17.30–18.30 Uhr
Hörsaal TN E0.58
Technikumstr. 71, Winterthur