

## **Workshop** **Sturzrisikoabklärung im Akutspital**

**Stefan Schädler**

Mehrere Autoren sind der Ansicht, dass ein Test zur Einschätzung des Sturzrisikos nicht genügt (1-4). Es müssen mehrere Risikofaktoren für Stürze erhoben werden. Leitlinien (5) empfehlen ein multifaktorielles Assessment mit den bekannten Sturzrisikofaktoren. Dazu existieren verschiedene Skalen für Sturzrisiko, beispielsweise die Morse Fall Scale. Diese enthalten jedoch nicht alle im Akutspital relevanten Risikofaktoren. Zudem gibt die Summierung der Risikofaktoren ein falsches Bild, da die gefundenen Risikofaktoren unterschiedlich gewichtet werden müssen. Das heisst, dass der Einfluss der Risikofaktoren unterschiedlich hoch ist. Deshalb erfasst die Physiotherapie am Spital SRO in Langenthal gemeinsam mit dem ärztlichen Dienst die relevanten Risikofaktoren für Stürze. Darauf basierend wird eine Sturzrisikoeinschätzung sowie eine Empfehlung abgegeben. Aufgrund der kurzen Aufenthaltsdauer ist eine Rehabilitation und ein effektives Sturzpräventionsprogramm während des Aufenthaltes nicht realistisch. Vielmehr dient die Sturzrisikoabklärung der Information der Betroffenen und des Hausarztes (Austrittsbericht des Arztes) und der Einleitung weiterer Abklärung ambulanter Interventionen.

1. Neuls PD, Clark TL, Van Heuklon NC, Proctor JE, Kilker BJ, Bieber ME, Donlan AV, Carr-Jules SA, Neidel WH, Newton RA. Usefulness of the Berg Balance Scale to predict falls in the elderly. *J Geriatr Phys Ther* 2011 Jan-Mar;34(1):3-10.
2. Raiche M, Hebert R, Prince F, Corriveau H. Screening older adults at risk of falling with the Tinetti balance scale. *Lancet* 2000 Sep 16;356(9234):1001-2.
3. Tinetti ME, Speechley M, Ginter SF. Risk factors for falls among elderly persons living in the community. *N Engl J Med* 1988 Dec 29;319(26):1701-7.
4. Berg KO, Wood-Dauphinee SL, Williams JI, Maki B. Measuring balance in the elderly: validation of an instrument. *Can J Public Health* 1992b Jul-Aug;83 Suppl 2:S7-11.
5. Summary of the Updated American Geriatrics Society/British Geriatrics Society clinical practice guideline for prevention of falls in older persons. *J Am Geriatr Soc* 2011 Jan;59(1):148-57.