



Gesundheit

Einladung zur Antrittsvorlesung am Departement  
Gesundheit ZHAW Einladung zur Antrittsvorlesung  
am Departement Gesundheit ZHAW **Einladung zur  
Antrittsvorlesung** am Dep  
artement Gesundheit ZH  
AW Einladung zur Antritt  
svorlesung am Departem

## Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren  
Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Das Departement Gesundheit der ZHAW lädt Sie herzlich zur Antrittsvorlesung von Prof. Dr. Barbara Köhler am Institut für Physiotherapie ein.

### **Inkontinenz, das verschwiegene Leiden**

Prof. Dr. Barbara Köhler

Dienstag, 15. Dezember 2015  
17.30 – 18.30 Uhr, mit anschliessendem Apéro  
Hörsaal TN E0.54  
Technikumstrasse 71, Winterthur

Wir freuen uns, Sie bei uns am Departement Gesundheit zu begrüssen.

Freundliche Grüsse



Prof. Dr. Astrid Schämamm  
Leiterin Institut für  
Physiotherapie

Prof. Dr. Peter C. Meyer  
Direktor des Departements  
Gesundheit ZHAW

Bitte melden Sie sich bis zum 8. Dezember 2015 per E-Mail an:  
[ipt.gesundheit@zhaw.ch](mailto:ipt.gesundheit@zhaw.ch)

# Inkontinenz, das verschwiegene Leiden

Barbara Köhler konnte mit ihrer Dissertation belegen, dass Harninkontinenz bei Menschen mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) häufiger anzutreffen ist als in der Normalbevölkerung. Zudem wird bei dieser Population die Inkontinenz verschwiegen und medizinische Leistung wird inadäquat in Anspruch genommen. In ihrem laufenden Projekt, das in Kooperation mit der Berner Fachhochschule durchgeführt wird, entwickelt sie mit ihrem Team einen Fragebogen für Harn- und Stuhlinkontinenz, der die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF) nutzt, damit er weltweit in über 90 Sprachen angewendet werden kann. Es ist Barbara Köhler ein besonderes Anliegen, diesen Fragebogen multiprofessionell und international zu implementieren, damit es Gesundheitsfachpersonen leichter fällt, die relevanten, oft tabuisierten Fragen zu formulieren. Ebenso soll dieses Erhebungs- und Evaluationsinstrument eine Hilfe für Betroffene sein. Die Internationale Kontinenzgesellschaft (ICS) unterstützt den bevorstehenden multiprofessionellen und internationalen Validierungsprozess.



**Prof. Dr. rer. medic. Barbara Köhler** ist seit 2006 Dozentin am Institut für Physiotherapie der ZHAW. Zudem leitet sie ein Team spezialisierter Physiotherapeuten/innen als Fachverantwortliche der Beckenbodentherapie des Stadtspitals Triemli in Zürich. Ihr besonderes Interesse liegt im Bereich der multiprofessionellen und disziplinübergreifenden Zusammenarbeit. Das tabubehaftete Gesundheitsproblem Inkontinenz steht dabei im Fokus. Als «Volkskrankheit» ist Inkontinenz häufig anzutreffen, wird jedoch von den Betroffenen häufig verleugnet und löst bisweilen bei Gesundheitsfachpersonen Hilflosigkeit aus. Ihr erklärtes Ziel ist es, die Relevanz des Problems sowie die Wege aus der Hilflosigkeit aufzuzeigen. Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Gesundheit und Behinderung (ICF) bietet den anerkannten Rahmen und die geeignete Sprache, um Folgen von Inkontinenz aufzudecken und eine gemeinsame, multiprofessionelle Behandlungsstrategie durchführen zu können. Mit der Entwicklung eines entsprechenden Fragebogens soll dieser Mangel behoben werden.

# Gesundheit

Institut für Physiotherapie  
Technikumstrasse 71  
Postfach  
8401 Winterthur

E-Mail [ipt.gesundheit@zhaw.ch](mailto:ipt.gesundheit@zhaw.ch)  
Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

