

Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Schwerpunkt Professionsentwicklung

Die Inhalte im Schwerpunkt Professionsentwicklung stehen in engem Zusammenhang mit den heutigen Herausforderungen im Gesundheitswesen. Es werden vertiefte Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die sowohl für Tätigkeiten in der Forschung und Lehre als auch für neue und erweiterte Rollen in der Klinik und für übergeordnete, z.B. berufspolitische, Aufgaben qualifizieren. Im Fokus stehen dabei Neue Technologien in der Gesundheitsversorgung, Gesundheits- und Berufspolitische Themen und die Implementierung von Innovationen in der klinischen Praxis sowie die Rolle der Physiotherapie beim Management von chronischen Krankheiten. Weitere wichtige Themen sind: erweiterte Kenntnisse der medizinischen Diagnostik, Inhalte aus den Bereichen der Biomechanik und Bewegungsanalyse, sowie der aktuelle Stand der evidenzbasierten Physiotherapie im Alter und im Bereich muskuloskelettaler Beschwerden. Ergänzt werden diese Kompetenzen mit Modulen zur Advanced Practice im Hinblick auf das sich verändernde Gesundheitswesen, sowie seine Mitgestaltung durch neue Rollen der Physiotherapie und erweiterte Kenntnisse im Bereich der Kommunikation mit verschiedenen Anspruchsgruppen und Settings.

Klinischer Schwerpunkt Professionsentwicklung

Die Module in diesem Bereich vertiefen die Kenntnisse und Fertigkeiten in übergeordneten Themen sowie in Diagnostik, Therapie und Prävention ausgewählter physiotherapie-relevanter und krankheitsbezogener Problemstellungen.

Modul	Kurzbeschreibung
Neue Technologien in der Physiotherapie	Neue Technologien entlang des physiotherapeutischen Behandlungsprozesses: Chancen, Risiken und Herausforderungen. Neue Technologien in der Physiotherapie: u.a. APPs, Wearables, Robotik, Augmented Performance Feedback. Digitalisierung der Gesundheit in der Schweiz und aktuelle technologische Entwicklungen. Kenntnisse zum Entwicklungs- und Zulassungsprozess, sowie ethische Aspekte in der Entwicklung und Anwendung neuer Technologien. Schnittstelle zur konventionellen Physiotherapie.
Chronic Care Management	Vertiefte Kenntnisse der Konzepte für Patient Education und Interventionen zur Förderung des Selbstmanagements sowie Konzepte des Chronic Care Managements und deren Bedeutung für die praktische Tätigkeit: Prävention, Intervention und Rehabilitation.
Implementieren	Umsetzung von Forschungsergebnissen und Innovationen in der Physiotherapie im Sinne der Evidence Based Practice. Vertiefte Kenntnisse von Theorien und Strategien zur Implementierung. Analyse von Förderfaktoren und Barrieren bei der Umsetzung von Behandlungskonzepten.
Current Physiotherapy Topic 1	State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung von Personen mit muskuloskelettalen Problemen und neuromuskuloskelettalen Schmerzen, unterschiedliche Schmerzmechanismen und deren Pathophysiologie. Die Erkennung von «Yellow» und «Red Flags» und deren Bedeutung in der Physiotherapie. Direktzugang in der muskuloskelettalen Physiotherapie.
Current Physiotherapy Topic 2	Die zentralen gesellschaftlichen und gesundheitlichen Veränderungen und deren Chancen und Herausforderungen für die Physiotherapie: Demografischer Wandel - State-of-the-art der evidenzbasierten physiotherapeutischen Behandlung in der Geriatrie. Kenntnisse der wichtigsten Konzepte und Modelle zum gesunden Alter. Vertiefte Kenntnisse zur Beurteilung und Behandlung von Altersbeschwerden aus interprofessioneller Sicht. Diskussion ausgewählter Aspekte der Altersmedizin.
Gesundheits- und Berufspolitik	Gesundheitspolitische Landschaft der Schweiz, Ansätze der Politikanalyse, Auseinandersetzung mit den verschiedenen Stakeholdern auf kantonaler und nationaler Ebene. Körperliche Aktivität und Training - «Exercise is Medicine» als wichtiges Paradigma. Einblick in Forschungs- und Implementierungsprojekte. Aktuelle Themen in der Verbands- und Berufspolitik.
Biomechanik und Bewegungsanalyse	Übersicht über die Bewegungsanalyse, verschiedene Messverfahren und deren praktische Umsetzung und Anwendung im Bewegungslabor. Interpretation und Nutzung bewegungswissenschaftlicher Forschungsergebnisse für den physiotherapeutischen Alltag. Motor Control und Motor Learning.
Advanced Diagnostics	Die Bedeutung ärztlicher Diagnoseverfahren (Bildgebung, Elektrophysiologie, usw.) für den physiotherapeutischen Alltag – mit Fokus auf die Erkennung von Red Flags.

Advanced Practice

Die Module in diesem Bereich bereiten auf künftige Rollen als Advanced Practice Physiotherapists vor.

Modul	Kurzbeschreibung
Advanced Practice Kompetenzen	Konzepte von Advanced Practice (AP). Analyse und Antizipation der Rollen und Aufgaben von AP-Fachpersonen (inkl. Screening in der Physiotherapie). Diskussion von aktuellen Fragen der nationalen und internationalen Gesundheitspolitik und der damit verbundenen Rollenentwicklungen als AP und die Herausforderungen im Zusammenhang mit deren Umsetzung in der Praxis.
Kommunikation und Koordination	Vertiefung von Kommunikations- und Beratungstechniken in unterschiedlichen Settings und Rollen. Stärkung der professionsspezifischen und der interprofessionellen Kommunikationskompetenzen. Öffentliche Kommunikation im diskursiven Kontext. Aspekte des fachlichen Austauschs im professionellen und interprofessionellen Setting. Kennenlernen, Nutzen und Mitgestalten von Strukturen der Kooperation sowie der Koordination von Versorgungsverläufen. Wissenschaftliches Schreiben und zielgruppenspezifische Kommunikation.

Forschungsmethoden

Die Module in diesem Bereich vermitteln vertiefte Kenntnisse in klinischen Forschungsmethoden im physiotherapeutischen, medizinischen, sowie interdisziplinären und interprofessionellen Kontext.

Modul	Kurzbeschreibung
Wissenschaftstheorie und -methodologie	Relevante Theorien und Konzepte in der Forschung, darauf basierende ausgewählte Konstrukte und Modelle der Gesundheitswissenschaften. Der Forschungsprozess an sich, Entwicklung von relevanten Forschungsfragen, Wahl eines adäquaten Forschungsdesigns. Epidemiologischer Zugang zur Entstehung und Verbreitung von Krankheiten, Kenntnis der wichtigsten epidemiologischen Kennwerte.
Quantitative Methoden 1	Vertieftes theoretisches Verständnis beschreibender statistischer Verfahren und deren Anwendung für die Datenanalyse mit dem Open-Source Programm «R».
Quantitative Methoden 2	Grundlagen und Konzepte der Messtheorie. Durchführung einfacher statistischer Modelle für die Datenanalyse mit «R». Im Fokus: Assessments.
Qualitative Methoden	Grundlegende methodologische Zugänge der qualitativen Forschung in allen Phasen des Forschungsprozesses. Im Fokus: Lebenswelten, Erwartungen und Haltungen von Patient:innen, deren Angehörigen und der behandelnden Gesundheitsfachpersonen.
Methodenvertiefung	Wahlweise Vertiefung in zwei Themenbereichen der quantitativen und/oder qualitativen Methoden (aufbauend auf den Modulen 'Quantitative Methoden 1, 2' und 'Qualitative Methoden')
Forschungsethik und Praktikum	Grundlagen des Projektmanagements. Forschungsethik, Grundkenntnisse für das Schreiben von Ethikanträgen. 'Good Clinical Practice' (obligatorischer Basiskurs für Projektmitarbeitende in klinischen Studien). Forschungspraktikum: Anwendung der erlernten Forschungsmethoden, Mitarbeit in einem Projekt. Auseinandersetzung mit möglichen Themen der Masterarbeit.

Transfer

Die Module in diesem Bereich dienen dem Transfer der im klinischen Schwerpunkt und in den Forschungsmethoden erworbenen Kompetenzen in die Praxis.

Modul	Kurzbeschreibung
Transfer 1 (wahlweise a, b oder c)	a) Zweites Forschungspraktikum: Anwendung und Vertiefung der erlernten Forschungsmethoden, Arbeit an einem eigenen Projekt b) Fachentwicklung: Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis (z.B. Erstellen eines Behandlungs- oder Implementierungskonzepts) c) Kennenlernen von gelebten Rollen und Tätigkeitsfeldern von Advanced Practice Physiotherapists im Ausland.
Transfer 2 (optional)	Kennenlernen von gelebten Rollen und Tätigkeitsfeldern von Advanced Practice Physiotherapists im In- und Ausland.

Masterarbeit

Anhand einer physiotherapie relevanten Fragestellung werden die im Studium erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Rahmen einer wissenschaftlichen Projektarbeit angewendet.

Modul	Kurzbeschreibung
Vorbereitung Masterarbeit	Entwicklung einer Projektskizze: Erarbeitung der Ausgangslage, der Fragestellung und des methodischen Vorgehens
Masterarbeit	Umsetzung des Projekts und Erstellung der schriftlichen Arbeit sowie der mündlichen Präsentation. Betreuung durch kompetente Forschende

Informationen zu den bisherigen Masterarbeiten: <https://www.zhaw.ch/de/gesundheit/studium/masterstudium/>