



Studien-
teilnehmer:innen
gesucht

**Forschungsstelle Physio-
therapiewissenschaften
Nackenschmerzen im Fokus**

Liebe:r Patient:in

Leiden Sie unter akuten Nackenschmerzen, oder haben Sie kürzlich ein Schleudertrauma erlitten? Dann nehmen Sie an unserer Langzeitstudie teil. Wir untersuchen den Verlauf Ihrer Nackenschmerzen und erheben Faktoren, welche diesen beeinflussen können:

- Die körperlichen Beschwerden im Zusammenhang mit den Nackenschmerzen
- Der persönliche Umgang und Einstellungen gegenüber den Schmerzen
- Mögliche Anpassungen im Gehirn

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie die Forschung und damit die Entwicklung neuer Ansätze für die zukünftige Therapie und Prävention von Nackenschmerzen.

Die Forschungsstelle Physiotherapiewissenschaften der ZHAW führt die Studie in Zusammenarbeit mit lokalen Gesundheitszentren und Praxen durch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und nehmen gerne Kontakt mit Ihnen auf.

Dr. Sabina Hotz Boendermaker

Studienleitung und Kontaktperson ZHAW
nackenschmerzen.gesundheit@zhaw.ch
+41 (0)58 934 64 01

Informationen

Kriterien für die Teilnahme

- Nackenschmerzen oder ein Schleudertrauma seit höchstens vier Wochen
- Bei wiederkehrenden Nackenschmerzen waren Sie mindestens drei Monate vor Beginn der aktuellen Beschwerden schmerzfrei
- 18 bis 65 Jahren alt
- Deutschkenntnisse zur Beantwortung der Online-Fragebögen

Anmeldung und Ablauf

- Bei Interesse Anmeldung über unsere Website: zhaw.ch/gesundheit/studienteilnehmende-physiotherapie
- Bei Anmeldung durch Ihre:n Physiotherapeut:in oder Ärzt:in nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf
- Sie nehmen an der Online-Befragung sowie an der klinischen Untersuchung und/oder möglichst an der MRI-Untersuchung teil

Ihre Vorteile

- Bei Abschluss aller Fragebogen und Untersuchungen erhalten Sie nach 12 Monaten einen Gutschein über CHF 100.-
- Sie erhalten die Kurzfassung der Gesamtstudienresultate und eine kurze Rückmeldung zu Ihren individuellen Untersuchungsresultaten nach Abschluss der Studie
- Bei zusätzlicher Teilnahme an allen MRI Untersuchungen erhalten Sie einen Gutschein über CHF 200.-

Ihr Aufwand

- 1, 3 und 6 Monate nach Beginn der Nackenschmerzen die klinische Untersuchung in Ihrer Nähe, Dauer ca. 30–60 Minuten
- 2-mal eine Haaranalyse im Rahmen des Untersuchungstermins (1 und 6 Monate nach Beginn der Nackenschmerzen)
- 4-mal Beantworten einer Online-Befragung mit verschiedenen Fragebögen innerhalb der 12 Monate, Dauer ca. 30 Minuten
- Nach Möglichkeit 2 MRI Messungen, Dauer ca. 90 Minuten

Anmeldung unter:

→ zhaw.ch/gesundheit/studienteilnehmende-physiotherapie



Partnerinstitutionen

medbase

USZ Universitäts
Spital Zürich

PHYSION

HIRSLANDEN 
CHECK-UP ZENTRUM

Gesundheit

Institut für Physiotherapie

Katharina-Sulzer-Platz 9

Postfach

CH-8401 Winterthur

+41 (0)58 934 64 01

nackenschmerzen.gesundheit@zhaw.ch

zhaw.ch/gesundheit/physiotherapie

