



psychische Gesundheit in herausfordernden Kontexten

Sozialberatende Organisationen erreichen Personen in schwierigen Lebenslagen und haben ein grosses Potenzial, sie darin zu unterstützen, ihre psychische Gesundheit und Gesundheitskompetenz zu stärken.

Um effektive Hilfe anzubieten, ist es von entscheidender Bedeutung, dass Fachpersonen die spezifischen Bedürfnisse von Personen, die von herausfordernden Lebenslagen (z.B. Arbeitslosigkeit, Armut, alleinerziehende Elternteile) betroffen sind, besser zu verstehen.

Der von der Allianz Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung Schweiz initiierte, in die Thematik einführende Workshop, dient der Sensibilisierung und dem Erfahrungsaustausch von Mitarbeitenden sozialberatender Organisationen.

Die Teilnehmenden

Setzen sich mit Definitionen und theoretischen Hintergründen zum Thema psychischer Gesundheit in spezifischen herausfordernden Kontexten auseinander

Identifizieren protektive Faktoren psychischen Befindens und setzen diese in den Kontext ihres Arbeitsalltags.

Tauschen sich über Ressourcen und Optionen der Risikoprävention bei Personen in Krisensituationen aus.

Lernen regionale Ressourcen und Vernetzungsmöglichkeiten für Fachpersonen und Klient:innen kennen.

Beschäftigen sich mit Faktoren zur Stärkung der Mitarbeitendengesundheit und professioneller Abgrenzung.

Entwickeln ein Verständnis der Möglichkeiten und Grenzen, mit denen Fachpersonen in der Beratung konfrontiert sind.

Anmeldung unter:

E-Mail: psy-workshop.gesundheit@zhaw.ch

Kontakt:

Prof. Dr. Frank Wieber; Sibylle Juvalta
Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften IPH Winterthur
Katharina-Sulzer-Platz 9
8401 Winterthur

