

Forschung Public Health

EARLY: Evaluating, Identifying and Reducing determinants for Mental Health Conditions in Youth

Anfrage zur Teilnahme am Forschungsprojekt

Guten Tag

Wir fragen Sie hier an, ob Sie bereit wären, an unserem Forschungsvorhaben mitzuwirken. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Alle Daten, die in diesem Forschungsprojekt erhoben werden, unterliegen strengen Datenschutzvorschriften. Das Forschungsvorhaben wird durchgeführt von der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW). Bei Interesse informieren wir Sie gerne über die Ergebnisse aus diesem Forschungsprojekt. Damit Sie sich bereits jetzt ein Bild machen können, hier das Wichtigste vorweg. Im Anschluss folgen dann weitere, detaillierte Informationen.

Warum führen wir dieses Forschungsvorhaben durch?

In unserem Forschungsvorhaben wollen wir mehr über die psychische Gesundheit bzw. psychische Belastungen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie über damit zusammenhängende Risiko- und Schutzfaktoren erfahren. Hierzu haben einen Online-Fragebogen für Sie vorbereitet.

Was muss ich bei einer Teilnahme tun? – Was geschieht mit mir bei einer Teilnahme?

- Bei einer Teilnahme senden wir Ihnen einen personalisierten Zugang zum Online-Fragebogen zu. Alle Ihre Daten werden jederzeit vertraulich behandelt.
- Wenn Sie sich entscheiden mitzumachen, beantworten Sie bitte alle Fragen im Fragebogen so wahrheitsgetreu wie möglich. Insgesamt werden Sie etwa 45 bis 60 Minuten benötigen, um alle Fragen der EARLY-Studie zu beantworten.
- Wenn Sie teilnehmen, bitten wir Sie sich zu registrieren und uns Ihre E-Mail mitzuteilen. Ihre E-Mail wird nur benötigt, um Ihnen einen personalisierten Link zu senden und wird nach Abschluss der Datenerfassung gelöscht. Sie können den Fragebogen jederzeit online ausfüllen, eine Pause einlegen und später wiederkommen oder aufhören.

Welcher Nutzen und welches Risiko sind damit verbunden?

Nutzen

- Sie haben keinen direkten Nutzen, wenn Sie bei diesem Forschungsvorhaben mitmachen.
- Sie helfen mit Ihrer Teilnahme anderen jungen Menschen, indem wir mehr über die psychische Gesundheit und Belastungen und mögliche Einflussfaktoren in Erfahrung bringen.

Risiko und Belastung

- Es bestehen keinerlei Risiken durch die Teilnahme. Die Beantwortung einiger Fragen des Fragebogens kann vielleicht Fragen auslösen oder vielleicht auch schlechte Gefühle hervorrufen. Sie finden eine Liste an Hilfsangeboten auf unsere Schweizer EARLY Webseite (www.zhaw.ch/early).

Mit Ihrer Teilnahme bezeugen Sie, dass Sie freiwillig teilnehmen und dass Sie die Inhalte des gesamten Dokuments verstanden haben.

Detaillierte Information zur EARLY Studie

1. Ziel und Auswahl

Unser Forschungsvorhaben bezeichnen wir in dieser Informationsschrift als Forschungsprojekt. Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, sind Sie ein:e Teilnehmer:in.

Das Forschungsprojekt wird durchgeführt, um mehr über die psychische Gesundheit und Belastungen sowie Risiko- und Schutzfaktoren von Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu erfahren. EARLY interessiert sich für Ihre Lebensperspektiven und Ihre psychische Gesundheit.

Die Ergebnisse des Forschungsprojekts werden mit politischen Entscheidungsträger:innen und Fachleuten für psychische und öffentliche Gesundheit geteilt. Es wird Informationen für künftige Aktivitäten und Interventionen für psychische Gesundheit und Wohlergehen liefern. Wir fragen Sie an, da alle Personen im Alter von 15 – 24 Jahren, die in der Schweiz wohnen, teilnehmen können.

2. Allgemeine Informationen

Das Forschungsprojekt ist wichtig, weil wir noch wenig über Risiko- und Schutzfaktoren der psychischen Gesundheit und Belastungen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Europa und der Schweiz wissen. Wir möchten mehr darüber erfahren, um Fachleute und Politiker:innen zu informieren und künftige Aktivitäten und Interventionen zu entwickeln.

- Wenn Sie teilnehmen, tragen Sie zu einem besseren Verständnis für die psychische Gesundheit von jungen Menschen heute bei. Das Forschungsprojekt EARLY ist eine europäische Studie an der Studienteams aus Albanien, Belgien, Israel, Italien, Deutschland, Moldawien, Polen, Portugal, Rumänien, Serbien, Spanien und der Schweiz zusammenarbeiten. In der Schweiz führt die ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften die Studie durch. Wir streben an ungefähr 1600 junge Menschen für eine Teilnahme zu motivieren.
- Wir machen dieses Forschungsprojekt so, wie es die Gesetze in der Schweiz vorschreiben. Ausserdem beachten wir alle international anerkannten Richtlinien. Die für die Schweiz zuständige Ethikkommission hat die Datenerhebung für die Schweiz geprüft und bewilligt.

3. Ablauf

Sie können sich für die Teilnahme an der Studie registrieren und erhalten dann per E-Mail einen personalisierten Link zu den Studieninformationen und Fragenbogen zugesandt. Die E-mail dient nur diesem Zweck und wird nach Abschluss der Datenerfassung gelöscht. Bitte lesen Sie die Studieninformation gut durch, sie enthält mehr Information zur Studie, zum Datenschutz und den Rechten der Teilnehmer:innen. Die Teilnahme ist freiwillig. Wir bitten Sie, Ihr Einverständnis, an der Studie teilzunehmen, zu bestätigen bevor Sie den Fragebogen ausfüllen. Bitte beantworten Sie die Fragen im Fragebogen so wahrheitsgetreu wie möglich. Insgesamt werden Sie etwa 45 bis 60 Minuten benötigen, um alle Fragen des Forschungsprojekts EARLY zu beantworten. Sie können den Fragebogen jederzeit online ausfüllen, eine Pause einlegen und später wiederkommen oder aufhören

4. Nutzen

Sie werden persönlich keinen Nutzen von der Teilnahme haben, insbesondere gibt es keinen finanziellen Ausgleich.

Die Ergebnisse können aber wichtig sein für andere junge Menschen, da sie zu einem besseren Verständnis der psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den teilnehmenden Ländern beitragen.

5. Freiwilligkeit und Pflichten

Sie nehmen freiwillig teil. Wenn Sie nicht an diesem Forschungsprojekt teilnehmen oder später Ihre Teilnahme zurückziehen wollen, müssen Sie dies nicht begründen. Es entstehen Ihnen keine Nachteile, wenn Sie sich gegen eine Teilnahme entscheiden.

Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, werden Sie gebeten, alle Fragen so wahrheitsgetreu wie möglich zu beantworten. Ihre Antworten sind wichtig!

6. Risiken und Belastungen

Durch das Forschungsprojekt sind Sie keinen Risiken ausgesetzt. Die Beantwortung einiger Fragen des Fragebogens kann Fragen auslösen und vielleicht auch schlechte Gefühle hervorrufen. Sie finden eine Liste an Hilfsangeboten auf unsere Schweizer EARLY Webseite.

7. Ergebnisse

Es gibt End-Ergebnisse des gesamten Forschungsprojekts.

Wir senden Ihnen gerne einen kurzen Bericht über die Ergebnisse, wenn Sie möchten. Bitte teilen Sie uns dies mit, indem Sie das Kästchen am Ende des EARLY-Fragebogens anklicken: "Ich möchte Informationen über die Ergebnisse der EARLY-Studie erhalten". In dem Fall löschen wir Ihre Email sobald der Bericht verschickt ist.

8. Datenverarbeitung und Verschlüsselung

Für dieses Forschungsprojekt werden Daten zu Ihrer Person und psychischen Gesundheit erfasst und bearbeitet. Darüber hinaus werden zusätzlich zu Gesundheitsdaten, sozio-demografische Informationen, sowie Angaben zu Alter, Geschlecht, Religion, und ethnischen Zugehörigkeit erhoben und der Wohnort (Postleitzahl). Diese Daten werden ausschliesslich zu Forschungszwecken erhoben.

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Grundlage Ihrer freien Einwilligung gemäss des Schweizerischen Humanforschungsgesetzes und der Allgemeine Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 13 des Niedersächsischen Datenschutzgesetzes. Die für die Durchführung der Studie erhobenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und 10 Jahre nach Abschluss oder Abbruch der Studie gelöscht.

Ihre persönlichen Daten werden zu jeder Zeit vertraulich behandelt. Bei der Datenerhebung werden Ihre Daten verschlüsselt. Verschlüsselung bedeutet, dass alle Bezugsdaten, die Sie identifizieren könnten (Name, Geburtsdatum etc.), gelöscht und durch einen Zahlen- und/oder Buchstabencode ersetzt werden. Personen, die keinen Zugang zu dieser Schlüssel-Liste haben, können keine Rückschlüsse auf Ihre Person ziehen. Die Schlüssel-Liste bleibt immer im Studienzentrum Emden/Leer und der EARLY Studienleitung (Prof. Dr. bei der EARLY Jutta Lindert, Fachhochschule Emden/Leer, Deutschland). Diese Schlüssel-Liste wird im Studienzentrum Emden/Leer gesondert aufbewahrt und unterliegt technischen und organisatorischen Massnahmen, die sicherstellen, dass die personenbezogenen Daten nicht von Unbefugten eingesehen werden können. Sicherungskopien der verschlüsselten Daten werden auf zwei verschlüsselten physischen Datenträgern (externe Festplatten) in einem gesicherten Stahlschrank gespeichert. Eine Entschlüsselung findet nur statt, wenn Sie die Löschung der Daten wünschen.

Die verschlüsselten Daten werden getrennt von den identifizierenden Daten auf gesicherten Datenträgern gespeichert und an den jeweiligen Studienorten ausgewertet.

Nach den Auswertungen in den Studienzentren werden alle Daten verschlüsselt an das Studienzentrum der federführenden Organisation (Fachhochschule Emden / Leer) übermittelt. Nur die verantwortlichen Personen an der Hochschule Emden / Leer haben Zugriff auf die personenbezogenen Daten. Nur sehr wenige Fachpersonen werden Ihre unverschlüsselten Daten sehen, und zwar nur, um Aufgaben im Rahmen des Forschungsprojekts zu erfüllen. Diese Personen unterliegen der Schweigepflicht. Sie als teilnehmende Person haben das Recht auf Einsicht in Ihre Daten.

9. Datenschutz

Alle Vorgaben des Datenschutzes werden streng eingehalten. Es ist möglich, dass Ihre Daten in verschlüsselter Form übermittelt werden müssen, zum Beispiel an die Hochschule Emden/Leer oder von ihr beauftragte Stellen zum Zwecke der wissenschaftlichen Auswertung und im Falle von unerwünschten Ereignissen an die

zuständige Ethikkommission und die Europäische Kommission. Die Daten werden nicht an Länder ausserhalb der Europäischen Union weitergegeben.

Die Studienleitung ist dafür verantwortlich zu sorgen, dass im Ausland die gleichen Standards wie in der Schweiz und der EU eingehalten werden. Forschungsergebnisse werden in der üblichen wissenschaftlichen Form auf der Grundlage verschlüsselter Daten veröffentlicht, so dass keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind.

Jede Erhebung, Speicherung, Verwendung und Übermittlung von Daten birgt Vertraulichkeitsrisiken (z. B. die Möglichkeit der Identifizierung der betroffenen Person). Diese Risiken lassen sich nicht vollständig ausschließen und nehmen zu, je mehr Daten miteinander verknüpft werden können. Wir versichern Ihnen, dass wir alles tun werden, um Ihre Privatsphäre nach dem Stand der Technik zu schützen und verschlüsselten Daten nur an Institutionen weitergeben, die ein geeignetes Datenschutzkonzept vorweisen können. Ein Datenmanagement- und -weitergabeplan ist Teil der Studie und wird vom Forschungskonsortium, bestehend aus allen am Forschungsprojekt beteiligten Institutionen, laufend überarbeitet, sollte dies aufgrund technologischer oder anderer Entwicklungen notwendig sein. Mit der Datenverarbeitung sind keine gesundheitlichen Risiken verbunden.

10. Einsichtsrechte bei Kontrollen

Dieses Forschungsprojekt kann durch die zuständige Ethikkommission und durch die Projektleitung überprüft werden. Die Länder spezifischen Projektleitungen müssen dann Ihre Daten für solche Kontrollen offenlegen. Alle müssen absolute Vertraulichkeit wahren.

11. Rücktritt

Sie können jederzeit von dem Forschungsprojekt zurücktreten. Die bis dahin erhobenen Daten werden in diesem Fall allerdings noch verschlüsselt ausgewertet.

12. Entschädigung

Wenn Sie an diesem Forschungsprojekt teilnehmen, bekommen Sie dafür keine Entschädigung. Es entstehen Ihnen oder Ihrer Krankenkasse keine Kosten durch die Teilnahme.

13. Haftung

Falls Sie durch das Forschungsprojekt einen Schaden erleiden sollten, haftet die ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, die das Forschungsprojekt veranlasst hat und für die Durchführung verantwortlich ist. Die Voraussetzungen und das Vorgehen sind gesetzlich geregelt

14. Finanzierung

Das Forschungsprojekt EARLY wird mehrheitlich von der EU im Rahmen des EU-Horizon Forschungsprogramms finanziert, die Beteiligung der Schweiz wird vom SBFJ bezahlt.

15. Kontaktperson(en)

Sie dürfen jederzeit Fragen zur Projektteilnahme stellen. Auch bei Unsicherheiten, die während des Forschungsprojekts oder danach auftreten, wenden Sie sich bitte an:

Kontakt

ZHAW Departement Gesundheit
Institut für Public Health
Prof. Dr. Julia Dratva
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

julia.dratva@zhaw.ch
www.zhaw.ch/early