

Research Public Health

EARLY: Evaluating, Identifying and Reducing determinants for Mental Health Conditions in Youth

Ti invitiamo a partecipare allo studio di ricerca EARLY sulla salute mentale dei giovani.

EARLY è uno studio di ricerca europeo sulla salute mentale in 13 Paesi: Albania, Belgio, Israele, Italia, Germania, Moldavia, Polonia, Portogallo, Romania, Serbia, Slovenia, Spagna e Svizzera. Possono partecipare allo studio adolescenti e giovani adulti di età compresa tra i 15 e i 24 anni.

Obiettivo dello studio: EARLY vuole scoprire di più sulla salute mentale e sullo stress mentale di adolescenti e giovani adulti, nonché sui possibili fattori di rischio e di protezione. Lo studio di ricerca è interessato alla tua prospettiva di vita e alla tua salute mentale. A questo proposito, abbiamo preparato un questionario online per te.

EARLY potrà fornire informazioni su attività e interventi futuri per la salute e il benessere mentale. I risultati saranno condivisi con politici e professionisti della salute mentale e della salute pubblica.

Procedura e durata dello studio: La partecipazione allo studio consiste nella compilazione di un questionario online. Ti chiediamo di registrarti per partecipare con il tuo indirizzo e-mail. Abbiamo bisogno del tuo indirizzo e-mail per inviarti un link personalizzato allo studio. Questo verrà cancellato al termine della raccolta dei dati o se decidi di non partecipare (più) allo studio. Il questionario dura circa 45-60 minuti e può essere compilato online in qualsiasi momento. È possibile fare una pausa e tornare più tardi o interrompere il questionario. Tutti i dati verranno trattati in modo confidenziale. Per i soggetti sottoposti al test non vi è alcun beneficio medico.

La partecipazione non comporta alcun rischio. Tuttavia, rispondere ad alcune domande del questionario potrebbe farti sentire a disagio. Puoi trovare un elenco di servizi di supporto sul nostro sito web Swiss EARLY www.zhaw.ch/early/it.

Se sei interessato/a a partecipare allo studio e hai tra i 15 e i 24 anni, puoi registrarti utilizzando questo codice QR.

Per partecipare allo studio EARLY: [Link](#)



Una volta completata la registrazione, riceverai le informazioni sullo studio, che dovrai leggere attentamente. Essa contiene ulteriori informazioni sullo studio, sulla protezione dei dati e sui tuoi diritti. La tua partecipazione è volontaria. Ti chiediamo di confermare il tuo consenso a partecipare allo studio prima di compilare il questionario.

Come ringraziamento, nel 2026 stiamo organizzando una Giornata della salute mentale a cui sono invitati tutti gli adolescenti e i giovani adulti. La giornata offre l'opportunità di confrontarsi con il tema della salute mentale attraverso varie attività, conferenze e discussioni e di conoscere meglio i risultati dello studio.

Per domande relative allo studio o alla partecipazione, si prega di contattare via e-mail o telefono:

- Dr. med. Julia Dratva
- early.gesundheit@zhaw.ch

Grazie per la tua partecipazione! Ci auguriamo che partecipiate allo studio EARLY.

EARLY

Contact

ZHAW School of Health Sciences
Institute of Public Health
Prof. Dr. Julia Dratva
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

julia.dratva@zhaw.ch
www.zhaw.ch/early/en