Research Public Health

# EARLY: Evaluating, Identifying and Reducing determinants for Mental Health Conditions in Youth

## Nous t'invitons à participer à l'étude EARLY sur la santé mentale des jeunes..

EARLY est une étude européenne qui porte sur la santé mentale menée dans 13 pays : l'Albanie, la Belgique, Israël, l'Italie, l'Allemagne, la Moldavie, la Pologne, le Portugal, la Roumanie, la Serbie, la Slovénie, l'Espagne et la Suisse. Les adolescents et les jeunes adultes âgés de 15 à 24 ans sont invités à y participer.

Objectif de l'étude : EARLY souhaite en savoir plus sur la santé mentale et la détresse psychologique des adolescents et des jeunes adultes, ainsi que sur les éventuels facteurs de risque et de protection. L'étude s'intéresse à tes perspectives de vie et à ta santé mentale. Pour ce faire, nous avons préparé un questionnaire en ligne à ton intention.

Ces questionnaires permettront notamment à EARLY de fournir des informations utiles pour les activités et les interventions futures en matière de santé mentale et de bien-être. Les résultats de l'étude seront partagés avec les responsables politiques et les professionnels de la santé mentale et publique.

Déroulement et durée de l'étude : Ta participation à l'étude consiste à remplir un questionnaire en ligne. Pour participer, nous te demandons de t'enregistrer avec ton adresse e-mail. Nous avons besoin de ton adresse e-mail pour t'envoyer un lien personnalisé vers l'étude. Celui-ci sera supprimé une fois la collecte des données terminée ou si tu décides de ne pas participer ou de ne plus participer à l'étude. Le questionnaire dure environ 45 à 60 min. Tu peux le remplir en ligne à tout moment, faire une pause et revenir plus tard ou arrêter. Toutes les données sont traitées de manière confidentielle. Il n'y a aucun bénéfice médical pour les participants à l'essai.

Ta participation à l'étude ne présente aucun risque. Cependant, il est possible que certaines questions du questionnaire puissent te provoquer un sentiment de malaise. Tu trouveras une liste d'offres d'aide sur notre site web suisse EARLY www.zhaw.ch/early/fr.

Si souhaites participer à l'étude et que tu as entre 15 et 24 ans, tu peux t'enregistrer via ce code QR.

Pour participer à l'étude EARLY: Link

En t'inscrivant, tu recevras des informations sur l'étude que tu devras lire attentivement. Tu y trouveras des informations supplémentaires sur l'étude, la protection des données et tes droits. Ta participation est volontaire. Nous te demanderons de confirmer ton accord pour participer à l'étude avant de remplir le questionnaire. Comme remerciement, nous organisons en 2026 une journée consacrée à la santé mentale à laquelle tous les adolescents et jeunes adultes sont invités. Cette journée sera l'occasion d'aborder le thème de la santé mentale à travers différentes activités, conférences et discussions, et d'en savoir plus sur les résultats de l'étude.

Si tu as des questions concernant l'étude ou la participation, merci de contacter par e-mail ou par téléphone :

- Prof. Dr méd. Julia Dratva
- early.gesundheit@zhaw.ch

Merci beaucoup pour ta participation ! Nous espérons que tu participeras à EARLY.

EARLY

**Kontakt**
ZHAW Departement Gesundheit
Institut für Public Health
Prof. Dr. Julia Dratva
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

julia.dratva@zhaw.ch
www.zhaw.ch/early