

Forschung Public Health

EARLY: Evaluating, Identifying and Reducing determinants for Mental Health Conditions in Youth

Wir laden dich herzlich ein, an der EARLY Studie zu psychischer Gesundheit von jungen Menschen teilzunehmen.

EARLY ist eine europäische Studie zur psychischen Gesundheit in 13 Ländern: Albanien, Belgien, Israel, Italien, Deutschland, Moldawien, Polen, Portugal, Rumänien, Serbien, Slowenien, Spanien und der Schweiz. Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 15 – 24 Jahren können an der Studie teilnehmen.

Ziel der Studie: EARLY möchte mehr zur psychischen Gesundheit und zu psychischen Belastungen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie zu möglichen Risiko- und Schutzfaktoren erfahren. Die Studie interessiert sich für deine Lebensperspektiven und deine psychische Gesundheit. Hierzu haben wir einen online-Fragebogen für dich erstellt.

EARLY wird Informationen für künftige Aktivitäten und Interventionen für psychische Gesundheit und Wohlergehen liefern. Die Ergebnisse werden mit politischen Entscheidungsträger:innen und Fachleuten für psychische und öffentliche Gesundheit geteilt.

Ablauf und Dauer der Studie: Die Teilnahme an der Studie besteht darin, einen Online-Fragebogen auszufüllen. Wir bitten dich, dich mit deiner E-Mail-Adresse für die Teilnahme zu registrieren. Wir benötigen deine E-Mail-Adresse, um dir einen personalisierten Link zur Studie zu senden. Dieser wird nach Abschluss der Datenerfassung oder wenn du dich entscheidest, doch nicht oder nicht mehr an der Studie teilzunehmen, gelöscht. Der Fragebogen geht ungefähr 45 – 60 Min. Du kannst den Fragebogen jederzeit online ausfüllen, eine Pause einlegen und später wiederkommen oder aufhören. Alle Daten werden vertraulich behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich kein medizinischer Nutzen.

Es bestehen keinerlei Risiken durch die Teilnahme. Die Beantwortung einiger Fragen des Fragebogens kann aber auch ungute Gefühle hervorrufen. Du findest eine Liste an Hilfsangeboten auf unsere Schweizer EARLY Webseite www.zhaw.ch/early.

Falls du an einer Studienteilnahme interessiert bist und du zwischen 15 und 24 Jahren alt bist, kannst du dich über diesen QR-Code registrieren.

Um an der EARLY-Studie teilzunehmen: [Link](#)



Mit der Registration erhältst du die EARLY-Studieninformation, die du bitte gut durchliest. Sie enthält mehr Information zur Studie, zum Datenschutz und deinen Rechten. Deine Teilnahme ist freiwillig. Wir bitten dich, dein Einverständnis, an der Studie teilzunehmen, zu bestätigen, bevor du den Fragebogen ausfüllst. Als Dankeschön organisieren wir 2026 einen Mental Health Day zu dem alle Jugendlichen und junge Erwachsene eingeladen sind. Der Tag bietet die Gelegenheit sich über verschiedene Aktivitäten, Vorträge und Diskussionen mit dem Thema psychische Gesundheit auseinandersetzen und mehr über die Studienergebnisse zu erfahren.

Bei Fragen zur Studie oder Teilnahme wende Dich bitte per E-mail oder Telefon an:

- Prof. Dr. med. Julia Dratva
- Email: early.gesundheit@zhaw.ch

Vielen Dank für dein Interesse! Wir hoffen Du machst bei EARLY mit.

EARLY

Kontakt

ZHAW Departement Gesundheit
Institut für Public Health
Prof. Dr. Julia Dratva
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

julia.dratva@zhaw.ch
www.zhaw.ch/early