

Valutare, identificare e ridurre i determinanti della salute mentale dei giovani (EARLY)

Un progetto internazionale per migliorare la salute mentale dei giovani

Situazione iniziale e obiettivi

EARLY è uno studio internazionale a cui partecipano 14 Paesi. Lo scopo dello studio è valutare il peso delle condizioni di salute mentale (MHC) nei giovani tra i 15 e i 24 anni e identificare i fattori di rischio e di protezione associati. I dettagli del progetto sono disponibili sul sito web internazionale: [ABOUT EARLY: EARLY \(early-project.eu\)](https://www.early-project.eu).

Nell'ambito di EARLY, la ZHAW sta conducendo un **sondaggio online tra giovani tra i 15 e i 24 anni in Svizzera**. L'obiettivo è determinare la frequenza e la distribuzione dei problemi di salute mentale, nonché i fattori di rischio e di protezione associati. La raccolta dei dati inizierà nell'estate 2025.

Inoltre, la ZHAW sta conducendo un **sondaggio online con esperti** della salute, dell'istruzione e dei settori sociali, nonché della ricerca, della politica e della legislazione. L'obiettivo è comprendere come gli esperti di diversi ambiti valutano la salute mentale dei giovani in Svizzera e come giudicano le leggi, le strategie e i servizi esistenti su questo tema.

La ZHAW partecipa anche a **revisioni sistematiche** prodotte in collaborazione con ricercatori internazionali. Uno degli studi esamina la letteratura internazionale per identificare quali strumenti vengono utilizzati per valutare i problemi di salute mentale nei giovani tra i 15 e i 24 anni. Un secondo

studio riassume la letteratura sui collegamenti tra fattori di rischio e di protezione e i problemi di salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti.

Metodi e procedura

Per il **sondaggio online rivolto a giovani tra i 15 e i 24 anni**, gli adolescenti e i giovani adulti vengono reclutati in regioni urbane e rurali selezionate e a livello nazionale attraverso vari canali come i social media, le organizzazioni giovanili e le scuole. Il sondaggio richiede circa 45 minuti e include domande sullo stress psicologico e sui fattori di rischio e di protezione associati. I dati raccolti in Svizzera vengono analizzati sia separatamente che congiuntamente ai dati provenienti da altri Paesi.

Per il **sondaggio online con esperti**, vengono contattate persone selezionate il cui lavoro si concentra sugli adolescenti e i giovani adulti e/o sulla salute mentale. Si presta attenzione a garantire una rappresentanza adeguata dei diversi settori – salute, istruzione e servizi sociali, nonché ricerca, politica e legislazione. I risultati vengono analizzati sia per la Svizzera che per tutti i Paesi coinvolti nel progetto EARLY.

Risultati

I principali risultati dello studio saranno pubblicati su questo sito a partire dall'autunno 2026.

Gestione del progetto

- Prof. Dr. med. Julia Dratva ZHAW, Department of Health
- Dr. phil. Michelle Dey, ZHAW, Department of Health

Durata del progetto: 01.12.2023 - 01.12.2027

Team del progetto

- Prof. Dr. Jutta Lindert, Emden University of Applied Sciences Leer, Germany
- MSc Pauline Raymer, ZHAW, Department of Health
- Prof. Dr. Frank Wieber, ZHAW, Department of Health

Partner

- Emden University of Applied Sciences Leer, Germany
- Logos University College (LOGOS), Tirana, Albania
- Universiteti i Mjekesise Tirane (UMT), Tirana, Albania
- The Association of Schools of Public Health in the European Region (ASPHER), Brussels, Belgium
- Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks Europe (GAMIAN-Europe), Brussels, Belgium
- Universite Libre de Bruxelles (ULB), Brussels, Belgium
- Technical University of Munich (TUM), Munich, Germany
- Tel Aviv University (TAU), Tel Aviv, Israel
- Universita degli Studi di Cagliari (UNICA), Cagliari, Italy
- Societatea Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeutilor si Psihologilor Clinicieni din Moldova (SPNPPC) Chisinau, Republic of Moldova
- European Public Health Association (EUPHA), Utrecht, Netherlands
- Medical University of Gdańsk (MUG), Gdansk, Poland
- Instituto de Saude Publica da Universidade do Porto (ISPUP), Porto, Portugal
- Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova (UMFCV) Craiova, Romania
- Faculty of Medicine University of Novi Sad (UNS-MF), Novi Sad, Serbia
- Stichting WONCA Europe (WONCA Europe), Ljubljana, Slovenia
- Fundacion Privada Instituto de Salud Global Barcelona (ISGLOBAL), Barcelona, Spain
- University of Augsburg (UAU), Augsburg, Germany

Finanziamento

European Union (grant agreement number 101095392)
State Secretariat for Education, Research and Innovation

