

# Évaluer, identifier et réduire les déterminants des conditions de santé mentale chez les jeunes (EARLY)

Un projet international pour améliorer la santé mentale des jeunes

## Situation initiale et objectifs

EARLY est une étude internationale à laquelle participent 14 pays. L'objectif de l'étude est de recenser les contraintes liées aux problèmes de santé mentale (en anglais : mental health conditions (MHC)) chez les jeunes de 15 à 24 ans ainsi que d'identifier et de réduire les facteurs de protection et de risque de tels problèmes. Vous trouverez des détails sur le projet sur le site international : [ABOUT EARLY : EARLY \(early-project.eu\)](https://www.early-project.eu).

Dans le cadre du projet EARLY, la ZHAW réalise une **enquête en ligne auprès des jeunes de 15 à 24 ans en Suisse**. L'objectif de l'enquête est de recenser la fréquence et la répartition des problèmes psychiques et des facteurs de risque et de protection qui y sont liés.

La collecte des données débutera à l'été 2025.

En outre, la ZHAW mène une **enquête en ligne auprès d'experts** des secteurs de la santé, de l'éducation et du social, ainsi que de la recherche, de la politique et de la législation. L'objectif de cette enquête est de comprendre comment les experts de différents domaines perçoivent la santé mentale des jeunes en Suisse et comment ils évaluent les lois, les stratégies et les offres existantes sur ce thème.

La ZHAW participe également à des **travaux de revue systématique** réalisés en collaboration avec des chercheurs internationaux. L'un de ces travaux examine quels instruments sont utilisés dans la littérature internationale pour détecter les problèmes psychiques chez les jeunes de 15 à 24 ans. Un deuxième travail résume la littérature qui traite des liens entre les facteurs de risque et de protection et les problèmes psychiques chez les adolescents et les jeunes adultes.

## Méthodes et procédures

Pour l'**enquête en ligne auprès des 15-24 ans**, des adolescents et des jeunes adultes seront recrutés aussi bien dans des régions urbaines et rurales sélectionnées que dans tout le pays par le biais de différents canaux tels que les médias sociaux, les organisations de jeunesse et les écoles. L'enquête en ligne dure environ 45 minutes et comprend des questions sur les contraintes psychologiques et les facteurs de risque et de protection qui y sont liés. Les données collectées en Suisse seront analysées séparément et conjointement avec celles d'autres pays.

Pour l'**enquête en ligne avec les experts**, des personnes sélectionnées dont le travail se concentre sur les adolescents et les jeunes adultes et/ou sur la

santé mentale seront contactées. Nous veillerons à ce que les différents secteurs concernés (santé, éducation, social, recherche, politique et législation) soient représentés de manière adéquate. Les résultats seront évalués pour la Suisse ainsi que pour tous les pays qui participent au projet EARLY.

## Résultats

Les principaux résultats de l'étude devraient être publiés sur ce site à partir de l'automne 2026.



### Direction du projet

- Prof. Julia Dratva ZHAW, Département Santé
- Dr. phil. Michelle Dey, ZHAW, Département Santé

**Durée du projet :** 01.12.2023 - 01.12.2027

### Équipe de projet

- Jutta Lindert, Université d'Emden Leer, Allemagne
- MSc Pauline Raymer, ZHAW, Département Santé
- Frank Wieber, ZHAW, Département Santé

### Partenaire

- Université d'Emden Leer, Allemagne
- Logos University College (LOGOS), Tirana, Albanie
- Universiteti i Mjekesise Tirane (UMT), Tirana, Albanie
- The Association of Schools of Public Health in the European Region (ASPHER), Bruxelles, Belgique
- Alliance mondiale des réseaux de défense des droits des malades mentaux en Europe (GAMIAN-Europe), Bruxelles, Belgique
- Université Libre de Bruxelles (ULB), Bruxelles, Belgique
- Université technique de Munich (TUM), Munich, Allemagne
- Université de Tel Aviv (TAU), Tel Aviv, Israël
- Università degli Studi di Cagliari (UNICA), Cagliari, Italie
- Societatea Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeutilor si Psihologilor Clinicieni din Moldova (SPNPPC) Chisinau, République de Moldavie
- Association européenne de santé publique (EUPHA), Utrecht, Pays-Bas
- Université médicale de Gdańsk (MUG), Gdansk, Pologne
- Instituto de Saude Publica da Universidade do Porto (ISPUP), Porto, Portugal
- Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova (UMFCV) Craiova, Roumanie
- Faculté de médecine de l'université de Novi Sad (UNS-MF), Novi Sad, Serbie
- Stichting WONCA Europe (WONCA Europe), Ljubljana, Slovénie
- Fundacion Privada Instituto de Salud Global Barcelona (ISGLOBAL), Barcelone, Espagne
- Université d'Augsbourg (UAU), Augsburg, Allemagne

### Promotion

Union européenne (convention de subvention numéro 101095392)

Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation

