



Blick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
www.blick.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 208'360
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 375.18
Abo-Nr.: 1053061
Seite: 3
Fläche: 11'851 mm²

Pflanzen pflegen als Therapie im Heim

Zürich – Pflanzen sollen Bewohnern von Pflegeheimen zu besserem Wohlbefinden, weniger Schmerzen, weniger Schlafproblemen – einfach zu guter Laune verhelfen. Unter der Leitung der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften **läuft in zwei Zürcher Heimen dazu ein Projekt.** Viele betagte Menschen verlieren nach dem Eintritt ins Pflegeheim ihren Bezug

zu Pflanzen. Nun will man den Bewohnern die Natur wieder näherbringen. **Die freiwillige Pflanzenpflege wird als selbstverständlicher Bestandteil in den Alltag der alten Menschen integriert.** Auch für diejenigen, die nicht mehr ins Freie können. Die Fachleute erwarten eine positive therapeutische Wirkung, die den Bewohnern einen angenehmeren Lebensabend beschert.



Foto: iStockphoto