

Bitte
frankieren

ZHAW
Institut für Pflege
alter und familie
Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

ZHAW Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Institut für Pflege
Technikumstrasse 71
Postfach
CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 07
Fax +41 58 935 64 07

E-Mail alterundfamilie.ipf@zhaw.ch
Web www.gesundheit.zhaw.ch/alterundfamilie

Kontaktzeiten: Mo-Fr 9 - 12 und 14 - 17 Uhr

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Gesundheit Institut für Pflege Beratung für Angehörige von älteren Menschen

Gesundheit erhalten und
Familien unterstützen

Fotos: Mark Baskett, Pia Zanetti
06/12



Zürcher Fachhochschule www.zhaw.ch

Beratung für Angehörige von älteren Menschen

Viele ältere Menschen können dank der Hilfe ihrer Angehörigen bis ins hohe Alter zu Hause leben. Unterstützung anbieten und diese auch annehmen kann für alle Betroffenen eine grosse Herausforderung sein. Die Beziehungen innerhalb der Familien verändern sich und die Angehörigen müssen sich neue Kenntnisse in der Pflege aneignen.

Im konkreten Fall tauchen Fragen auf

Mit der Pflege ihrer Angehörigen konfrontiert, eröffnen sich für Beteiligte oft viele Fragen: Wie kann die Pflege optimal organisiert werden? Wie wird die Selbständigkeit im Alltag von älteren Menschen gefördert? Wie erhalten wir uns gesund und verhindern Überlastungen und Erschöpfung? Wo bekommen wir weitere Unterstützung?

Die Angehörigen erhalten die Möglichkeit, ihre Situation mit einer Fachperson - einer Pflegeexpertin APN oder einem Pflegeexperten APN - zu besprechen. Sie bekommen Unterstützung bei der Gestaltung ihres Alltags, bei der Erhaltung der bestehenden Fähigkeiten und der Stärkung der Familie. Die Beratung soll die Lebensqualität aller Betroffenen verbessern.



Romy Mahrer



Rahel Naef



Hannele Hediger

Anlaufstelle:

Institut für Pflege der ZHAW

Das Institut für Pflege der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften befasst sich intensiv mit den Themen familienorientierte und gerontologische Pflege. Mitarbeitende und Studierende sind entsprechend ausgebildet und in der Lage, Beratungen zur Selbständigkeit anzubieten. Sie können Familien in der eigenständigen Bewältigung ihres Alltags bis ins hohe Alter begleiten.

Veranstaltungsreihe

Die Beratungsstelle organisiert jährlich eine kostenlose Veranstaltungsreihe zu Themen, welche ältere Menschen und ihre Familien beschäftigen.

Gesprächsgruppe für Angehörige

Die Gesprächsgruppe ermöglicht im Austausch mit anderen Angehörigen Unterstützung, Information und wertvolle Tipps für die Bewältigung der täglichen Herausforderungen. Die Gruppe wird von einer Pflegeexpertin geleitet.

Weitere Informationen

Mo-Fr 9 - 12 und 14 - 17 Uhr

Telefon: 058 934 64 07

E-Mail: alterundfamilie.ipf@zhaw.ch

www.gesundheit.zhaw.ch/alterundfamilie

Was bietet die Beratung an?

Beispiel einer typischen Situation

Nach einem Knochenbruch ist Hanna Meier für einige Zeit im Spital. Endlich kehrt sie nach Hause zurück. Doch es ist nicht mehr so, wie es vor dem Unfall war. Hanna Meier fühlt sich unsicher auf den Beinen und kann nicht mehr gleich gut die Treppen hochgehen. Ihre Tochter Beatrice kommt oft vorbei – manchmal nach einem langen Arbeitstag. Für Hanna und Beatrice Meier stellen sich viele Fragen ...



Welche Pflege brauche ich und wie kann ich das organisieren? Was geschieht, wenn ich die Treppe meiner Wohnung im 4. Stock nicht mehr hochsteigen kann?



Ich kann meine Mutter nicht mehr jeden Tag pflegen. Wo kriege ich Unterstützung? Was kann ich tun, wenn ich mich erschöpft fühle?

Wie hilft die Beratung?

Die Beratung der ZHAW hilft Betroffenen und ihren Angehörigen, Fragen rund um die Betreuung zu Hause umfassend zu klären. Sie finden einen Ort, wo Sie sich mit Ihren Sorgen und Anliegen hinwenden können und wo Ihnen jemand zuhört.

Wer führt die Beratungen durch?

Die Beratungen werden von Pflegeexpertinnen/Pflegeexperten APN der ZHAW durchgeführt. Die Pflegenden sind auf die Themen Alter und Familie spezialisiert.

Wer wird beraten?

Angehörige und ihre Familien.
Betroffene ältere Personen.

Wo wird beraten?

Bei Ihnen zuhause, an der ZHAW oder am Ort Ihrer Wahl.

Was kostet die Beratung?

Die Teilnahme ist kostenlos.
Das Projekt wird grosszügig unterstützt von:



Ich möchte eine Beratung. Bitte kontaktieren Sie mich:

Ja, ich bin an einer Beratung für Angehörige von älteren Menschen interessiert.

Name/Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Am besten erreichbar: _____

Besten Dank für Ihr Interesse.