

zh  
aw

Gesundheit

Sind Sie  
schwanger?  
Machen  
Sie mit!

Lernen von Schwangeren  
Ein Projekt mit Studierenden  
BSc Hebamme

# Sie sind unsere Expertin: Wir hören Ihnen zu

Möchten Sie Hebammenstudierenden das Erlebnis Ihrer Schwangerschaft näherbringen? Melden Sie sich bei uns!

In Begegnungen mit Schwangeren lernen Hebammenstudierende, was für werdende Eltern in der Zeit der Schwangerschaft wichtig ist. Die Gespräche finden mit jeweils einer angehenden Hebamme statt.

Sie treffen sich drei bis vier Mal an einem Ort Ihrer Wahl. Im Zweiergespräch tauschen Sie sich über Ihre Schwangerschaft aus.

Im Gespräch erfahren die Studierenden aus erster Hand:

- Was es alles mit sich bringt, wenn eine Frau ein Kind erwartet.
- Welche Fragen Sie in der Schwangerschaft beschäftigen.
- Wie sich das Leben einer Frau und eines Paares verändert.
- Was Sie sich von einer Gesundheitsfachperson wünschen.

## Was haben Sie davon?

Sie treffen auf eine Person, die Ihnen aufmerksam zuhört und sich für Sie und Ihre Situation interessiert.

Sie bringen sich ein in die Ausbildung von Hebammen, indem Sie vermitteln, worauf es Ihnen in der Betreuung während der Schwangerschaft ankommt. Damit tragen Sie dazu bei, dass gut ausgebildete Hebammen eine bestmögliche Versorgung von Frauen und Familien gewährleisten können.

## Wichtig für Sie zu wissen

Die Studierenden sind reine Gesprächspartner:innen. Ihre Schwangerschaftsbetreuung erfolgt weiterhin durch die von Ihnen gewählte Hebamme, Gynäkologin oder den Gynäkologen.

Ihre Teilnahme am Projekt «Lernen von Schwangeren» können Sie jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden.

## Ein vielfältiger Beruf

Hebammen begleiten und beraten Frauen und ihre Familien während der gesamten Mutterschaft: von der Schwangerschaft über die Geburt und das Wochenbett hinaus bis zum Abschluss der Stillzeit. Ihr Beruf ist vielfältig und anspruchsvoll. Ob in der Klinik, im Geburtshaus oder freischaffend, Hebammen arbeiten eng vernetzt mit anderen Gesundheitsfachpersonen zusammen.

## Das Studienprojekt

Durch die Gespräche mit schwangeren Frauen lernen die angehenden Hebammen bereits zu Beginn des Studiums, ein Verständnis zu entwickeln für einen besonderen Lebensabschnitt ihrer zukünftigen Klientinnen. Sie lernen zudem, genau hinzuhören und Bedürfnisse zu erkennen. Denn Situationen schnell und richtig zu erfassen, ist ein wichtiger Bestandteil ihrer zukünftigen Arbeit.

## Kontakt und Auskunft

Möchten Sie mehr darüber wissen, wie Sie zukünftige Hebammen unterstützen können? Wir geben Ihnen gerne Auskunft.



Valentine Gschwend  
Projektleiterin und wiss. Mitarbeiterin  
BSc Hebamme  
058 934 63 48  
valentine.gschwend@zhaw.ch



Gabriele Hasenberg  
Co-Studiengangleiterin BSc Hebamme  
058 934 63 96  
gabriele.hasenberg@zhaw.ch

## Anmeldung

Jeweils ab Anfang September unter:  
→ [zhaw.ch/gesundheit/lernen-von-schwangeren](https://zhaw.ch/gesundheit/lernen-von-schwangeren)



Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Gesundheit

Institut für Hebammen  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
Postfach  
CH-8401 Winterthur

+41 58 934 64 74

ihb.gesundheit@zhaw.ch

zhaw.ch/gesundheit/hebammen

