



Stadt Zürich
Soziale Dienste

**Mütter- und Väterberatung
bereits während der
Schwangerschaft-too soon?**



Inhalt

- Vorstellung der Mütter-und Väterberatung
 - Besonderheiten in der Stadt Zürich
- Beratung während der Schwangerschaft
- Fallbeispiel

Ziel der Beratung

- Stressreduktion
- Bindungsaufbau unterstützen
- Frühzeitiges Erkennen von Risiken für das Baby und entsprechende Hilfsangebote

Belastungen der werdenden Eltern

- Arbeitslosigkeit/finanzielle Notlage
- Isolation
- Beengte Wohnverhältnisse
- Jugendliche Eltern
- Konflikthafte Beziehungen
- Physische und psychische Probleme
- Migrantinnen ohne genügend D-Kenntnisse

Themen in der Beratung

- Babyausstattung
- Geburtsvorbereitung
- Stillen
- Rauchen, Alkohol
- Elterliche Fantasien
- Nach der Geburt: wer kann helfen?

Risiken für das Kindeswohl

- Ambivalente Gefühle bis Ende Schwangerschaft
- Häusliche Gewalt
- Psychische Erkrankungen eines Elternteils
- Überforderte jugendliche Eltern



Enge Zusammenarbeit mit Fachpersonen



Fallbeispiel Frau P.

