



## Exkursion zur Hebamme

Unterrichtseinheit für 5. und 6. Klassen zu  
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

**Kostenfreies  
Angebot**

**Fr, 21. Mai 2021  
Do, 27. Mai 2021  
Fr, 28. Mai 2021**

# Exkursion zur Hebamme

Was geschieht während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit? Was sind die Aufgaben der Hebamme? Wir laden 5. und 6. Schulklassen mit ihren Lehrpersonen ein, diese Fragen mit Expertinnen zu beantworten.

## Anschaulicher und stufengerechter Unterricht

Für den Unterricht an der Mittelstufe zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit sind Hebammen Expertinnen. Das Institut für Hebammen der ZHAW bietet ein entsprechendes, kostenfreies Angebot für Schülerinnen und Schüler mit stufengerechten Unterrichtseinheiten in den hochschuleigenen Räumlichkeiten an. Dabei kommen u.a. die realitätsnahen und altersgerechten Simulationsmodelle zur Anwendung.

Die Lektionen werden von erfahrenen Dozentinnen des Instituts für Hebammen in Zusammenarbeit mit Bachelor-Studentinnen des 6. Semesters unterrichtet.

Im Vorfeld der Exkursion erhalten die Kinder einen Vorbereitungsauftrag, in dem sie gemeinsam mit ihren Eltern die eigene Geburt betrachten.

## Prävention und Gesundheitsförderung

Mit diesem Unterricht sollen die Kinder möglichst früh dafür sensibilisiert werden, dass Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit in erster Linie gesunde und natürliche Prozesse sind. Gleichzeitig lernen sie den Beruf und die Arbeitsweise der Hebamme kennen.



## Thema

- Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit als natürliche Ereignisse im Lebenszyklus

## Lernziele

- Die Schülerinnen und Schüler verstehen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit als natürliche Prozesse im Lebenszyklus.
- Die Schülerinnen und Schüler haben mit ihren Eltern anhand eines Vorbereitungsauftrags die eigene Geburt betrachtet und lassen diese Erkenntnisse selbstbestimmt in den Unterricht einfließen.

## Zielgruppe

- Schulklassen der 5. oder 6. Mittelstufe in Begleitung ihrer Lehrperson

## Daten

An folgenden Daten bieten wir die Exkursion jeweils für zwei Schulklassen von 08.45 – 11.15 Uhr an:

- Freitag 21. Mai 2021
- Donnerstag 27. Mai 2021
- Freitag 28. Mai 2021

## Kontakt

Alexandra Anastassiadis  
Assistentin Studiengangleitung  
BSc Hebamme  
Telefon 058 934 64 22  
E-Mail [alexandra.anastassiadis@zhaw.ch](mailto:alexandra.anastassiadis@zhaw.ch)  
[zhaw.ch/gesundheit/exkursion-zur-hebamme](http://zhaw.ch/gesundheit/exkursion-zur-hebamme)

## Unterrichtsort

ZHAW Gesundheit, Institut für Hebammen  
Katharina-Sulzer-Platz 9, 8400 Winterthur

# Gesundheit

Institut für Hebammen  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
CH-8400 Winterthur

Telefon +41 058 934 63 03

E-Mail [ihb.gesundheit@zhaw.ch](mailto:ihb.gesundheit@zhaw.ch)

Web [zhaw.ch/gesundheit](http://zhaw.ch/gesundheit)

