

Friendly Work Space® Rezertifizierung und Ausblick

Text: Andreas Dietschweiler, CT; Bild: Monika Friedl

Seit März 2015 ist CT offiziell Träger des Labels Friendly Work Space® und nimmt damit in der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGM) eine Vorreiterrolle in der Branche ein. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, werden wir uns Anfang Juli einem Rezertifizierungsaudit durch die Gesundheitsförderung Schweiz unterziehen. Auch für die Zeit danach arbeiten wir an Konzepten und Ideen, wie wir unser Unternehmen weiterbringen.



Zusammen mit Monika Friedl, Studierende an der ZHAW Winterthur im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, wollen wir unser BGM-Fundament im Rahmen ihres betrieblichen Praktikums weiter festigen.

Frau Friedl, was bewegte Sie dazu, sich vertieft mit dem Thema Gesundheitsförderung und Prävention auseinanderzusetzen? Gab es Schlüsselmomente die den Ausschlag gaben?

In meiner langjährigen Erfahrung als Pflegefachfrau im Akutspital habe ich sehr viele kranke Menschen gesehen und leider auch einige, die nicht mehr geheilt werden konnten. Da habe ich mich immer mehr gefragt, wie man dies verhindern kann und welche Möglichkeiten es gibt, die Gesundheit zu erhalten. Im Internet bin ich dann auf den neuen Bachelor-Studiengang «Gesundheitsförderung und Prävention» gestossen. Für mich war von Anfang an klar: Das ist mein Weg.

Was macht CT als Einsatzbetrieb aus Ihrer Sicht interessant?

Im Rahmen des Studiums habe ich nach einem Praktikumsplatz gesucht. CT ist für mich sehr spannend, da viele verschiedene Arbeitsbereiche aufeinandertreffen. Menschen die im Büro arbeiten haben andere Gesundheitsbedürfnisse als Logistikmitarbeitende oder Chauffeure. Das macht die Arbeit im BGM abwechslungsreich und bietet mir ein ideales Lernfeld.

Hat dabei eine Rolle gespielt, dass CT Friendly Work Space® zertifiziert ist?

Friendly Work Space® war der Grund, warum ich auf CT aufmerksam wurde. Es ist ein Label, welches die Qualität des BGM einschätzt und die Betriebe würdigt, welche dieses führen dürfen. Ich habe bei der offiziellen Website von Gesundheitsförderung Schweiz nach den ausgezeichneten Betrieben gesucht, die das Label tragen und bin so auf CT gestossen.

Auf was freuen Sie sich ganz besonders?

In zwei Jahren Studium habe ich viel Theoretisches gelernt, dabei bin ich ein sehr anwendungsorientierter Mensch. Bei CT kann ich jetzt endlich mein Wissen in die Praxis umsetzen. Ich möchte gerne zum Wohle der Mitarbeitenden beitragen und freue mich, mehr über ihre Bedürfnisse und Anliegen zu erfahren.

Frau Friedl, recht herzlichen Dank für das Interview. Wir freuen uns auf die bevorstehende Zeit. ■



Steckbrief

Wohnort:	Winterthur
Alter:	39 Jahre
Funktion:	Praktikantin BGM
Niederlassung:	CT
Bei CT seit:	1. Juni 2018
Ausbildung:	In Ausbildung zum Bachelor für Gesundheitsförderung und Prävention an der ZHAW Winterthur
Hobbys:	Lesen, Reisen und fremde Kulturen verstehen, Pilates, Aerial Yoga, Krafttraining, Wandern, Kochen