zh aw

Gesundheit

Hier anmelden:



Gruppengespräche zum Essverhalten von Kindern und Jugendlichen

Schweizerischer Nationalfonds

Gruppengespräche zum Essverhalten von Kindern und Jugendlichen

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Jugendliche, liebe Kinder

Wir fragen Sie hier an, ob Sie bereit wären, an unserem Forschungsprojekt mitzuwirken. Ihre Teilnahme ist freiwillig. Alle Daten, die in diesem Forschungsprojekt erhoben werden, unterliegen strengen Datenschutzvorschriften.

Um Ihnen einen raschen Eindruck von dem Projekt zu vermitteln, finden Sie hier die wichtigsten Infos. Über den QR-Code am Ende gelangen Sie auf die Website für detaillierte Informationen und die Anmeldung.

Warum führen wir dieses Forschungsprojekt durch?

Was wir essen, hat einen grossen Einfluss auf unsere Gesundheit. Wie und was wir essen, lernen wir oft schon als Kind und behalten diese Gewohnheiten häufig bis ins Erwachsenenalter bei.

Wir möchten besser verstehen, ob das, was Kinder und Jugendliche essen, etwas mit dem Geschlecht zu tun hat. Welches Essen gilt als typisch für Mädchen oder typisch für Jungen? Und haben Medien einen Einfluss darauf? Darüber weiss man bisher noch wenig.

Was, wenn Sie und ihr Kind teilnehmen?

Teilnehmen heisst:

- an einem Gruppengespräch über Essen und Geschlechterrollen mitmachen. Die Gespräche dauern mit Pausen ca. 2 Stunden.
- einen kurzen Online-Fragebogen ausfüllen (ca. 10 Minuten)

Es können sowohl Kinder und Jugendliche von 6–17 Jahren als auch ihre Eltern mitmachen. Eltern können, müssen aber nicht teilnehmen.

Wenn Kinder und Jugendliche (mit oder ohne Eltern) teilnehmen möchten, füllen Sie bitte das Anmeldeformular (QR-Code) aus. Wir benötigen hierfür von Ihnen ein paar Angaben, damit wir die Gruppen (z. B. nach der Schule des Kindes oder der Ausbildung der Eltern) so divers wie möglich zusammenstellen können. Die Gruppengespräche finden getrennt statt: Mädchen sprechen mit Mädchen, Jungen mit Jungen, jeweils in ähnlichem Alter. Die Elterngruppen finden zur gleichen Zeit im selben Gebäude statt. Die Gespräche werden auf Schweizerdeutsch geführt.

Die Gruppengespräche mit je 6–8 Personen finden am Katharina-Sulzer-Platz 9, 8400 Winterthur statt.

Daten der Gruppengespräche:

- 14–17-Jährige & ihre Eltern: Sa. 14.11.2026, 14–16 Uhr
- 10–13-Jährige & ihre Eltern: Sa. 21.11.2026, 10–12 Uhr
- 6–9-Jährige & ihre Eltern: Sa. 21.11.2026, 14–16 Uhr

Wichtig: In Gruppengesprächen gibt es keine richtigen oder falschen Antworten. Uns interessieren persönliche Erfahrungen und Meinungen.

Bekommen Teilnehmende etwas für ihre Teilnahme?

Alle Teilnehmenden (sowohl Kinder/Jugendliche als auch Eltern oder erziehungsberechtigte Personen) erhalten nach Wahl einen Gutschein im Wert von 25 Fr.

Der **QR-Code** führt zu den detaillierten Studieninfos und dem Anmeldeformular. Anschliessend informieren wir Sie über die nächsten Schritte.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!
geni.gesundheit@zhaw.ch

Studienleitung
Prof. Dr. Julia Dratva, ZHAW, Institut für Public Health
E-Mail: julia.dratva@zhaw.ch, Tel.: +41 58 934 63 72

Anmeldung und Infos unter:
www.zhaw.ch/gesundheit/geni/studienteilnahme

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften
Institut für Public Health
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur