

Forschungsstellen Public Health und Physiotherapie

MyBeFit@ZHAW

Beratungsangebot für Menschen mit Rheuma

Die Umsetzung der internationalen Bewegungsempfehlungen für Betroffene mit rheumatischen Erkrankung ist oft herausfordernd. MyBeFit hat das Ziel Betroffene hier zu unterstützen. Durch gezielte ganzheitliche Beratung werden diese Empfehlungen alltagsnah und individuell umsetzbar gemacht, um Symptome selbstwirksam zu verbessern.



Winterthur



Ziele

- Interprofessionelles Beratungsangebot (Thetriz)
- Zusammenarbeit: ZHAW und Schweizerische Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB)
- Empowerment durch Förderung von Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit
- Vernetzung verschiedener Akteure (Physiotherapie, Patient:innenorganisationen für Rheuma, Hausarzt) in der Region Winterthur zum Thema Rheuma bei jungen Menschen
- Interprofessionelles Schulungskonzepts (MCD) zur Verbindung von Lehre und Praxis

Beratungsangebot

- Standortbestimmung (Mapping)
- Interprofessionelle Beratung (ZHAW – PT, ER, HB, GP)
- Individuelle Alltagsumsetzung
- Formate der Beratung – online und on-set angesiedelt und koordiniert über das Thetriz

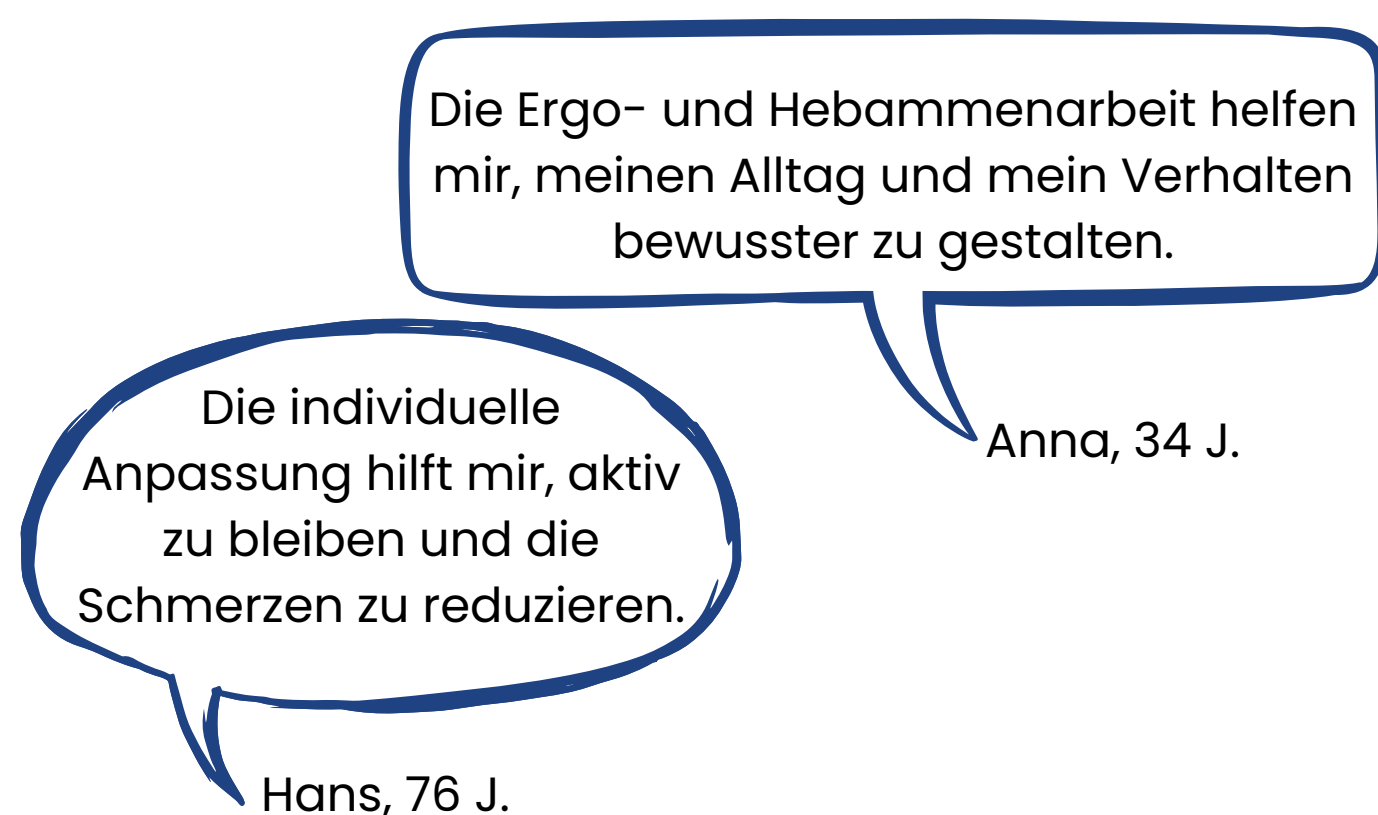


Abb.1: Individuelle Stimmen aus der Zielgruppe von MyBeFit@ZHAW

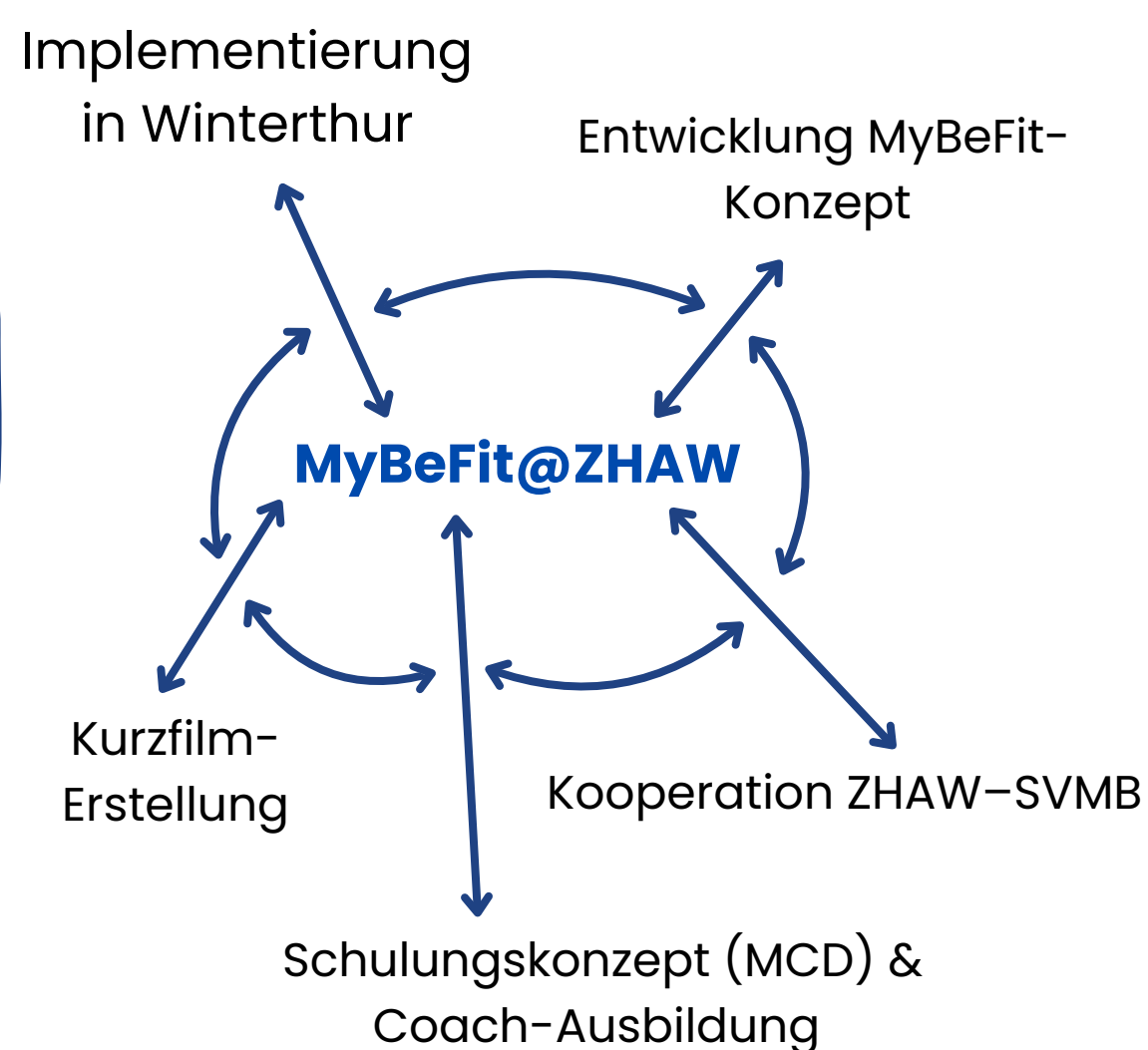


Abb. 2: Projektentwicklungselemente MyBeFit@ZHAW

Kontakt

ZHAW Departement Gesundheit
Institut für Public Health
Katharina-Sulzer-Platz-9
CH-8401 Winterthur

<https://www.zhaw.ch/de/forschung/projekt/78648>

Co-Projektleitung

Dr sc Lea Ettlin ettl@zhaw.ch
Prof. Dr. Andrea Glässel glae@zhaw.ch

Projektteam

Dr. Anne-Kathrin Rausch
Antonia Müller, cand. PhD, MSc HB
Romana Heim, MSc OT
Alessia Ballerini, MSc HS
Mara Schneider, BA History

Partner

Vereinigung Morbus Bechterew (SVMB)

Finanzierung

ZHAW-Programm Struktur

Projektdauer

01.05.2025 – 30.06.2026