

## Motivational Leadership – Ein wissenschaftlich begleitetes Kommunikationstraining

Organisationale Veränderungsprozesse stellen Führungskräfte vor anspruchsvolle kommunikative Aufgaben. Mitarbeitende für Veränderungen zu gewinnen, mit Unsicherheiten konstruktiv umzugehen und auch bei Widerstand tragfähige Lösungen zu entwickeln, erfordert spezifische Gesprächskompetenzen.

Das Training vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung (engl. Motivational Interviewing) und unterstützt Führungskräfte dabei, Veränderungsgespräche wertschätzend und gleichzeitig zielorientiert zu führen.

### Überblick

Unser Training besteht aus einem 2.5-tägigen Kurs vor Ort und wird im Rahmen eines von Innosuisse geförderten Forschungsprojekts der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) durchgeführt. Vor und nach dem Training finden kurze Befragungen von ca. 10 Minuten statt. Die wissenschaftliche Begleitung des Trainings ermöglicht es, Ihnen systematisch individuelles Feedback zu geben.

### Programm und Inhalt des Trainings

- Einführung in die theoretischen Grundlagen des Motivational Interviewings
- Fallanalysen auf Basis von Praxisbeispielen der Teilnehmenden
- Vermittlung zentraler Basistechniken des Motivational Interviewings
- Training spezifischer Gesprächsstrategien zum Umgang mit Widerstand
- Praktisches Üben und Festigen des Gelernten anhand eigener und fiktiver Gesprächssituationen
- Gemeinsame Ableitung von Best-Practice-Beispielen für den Führungsalltag

### Ihr Nutzen

- Sie stärken Ihre Kompetenz im Umgang mit Mitarbeitenden in Veränderungsprozessen
- Sie lernen, Widerstand und Ambivalenz konstruktiv in Gesprächen aufzugreifen
- Sie erweitern Ihr Repertoire an evidenzbasierten Gesprächsstrategien
- Sie gewinnen Sicherheit in herausfordernden Führungsgesprächen
- Sie reflektieren eigene Praxisfälle und übertragen das Gelernte direkt in Ihren Führungsalltag
- Sie erhalten individuelles Feedback

### Durchführung und Kosten

Zürich, Toni-Areal

Termine; 1. & 2. Tag: 9–18 Uhr, 3. Tag: 9–13 Uhr

28.-30.5.2026

18.-20.6.2026

24.-26.9.2026

8.-10.10.2026

22.-24.10.2026

CH 750.-, inkl. Kursunterlagen und Literatur

### Referierende

ZHAW

Dr. Amelie Güntner

*mokom Gmbh* (<https://www.mokom.ch>)

Prof. Dr. Franz Moggi

Monika Brändli

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich hier an**

<https://tinyurl.com/mleadtraining>

**Kontakt** [motivationaleadership.iap@zhaw.ch](mailto:motivationaleadership.iap@zhaw.ch)

<https://www.zhaw.ch/de/forschung/projekt/79784>