**Lebensmittel bewusst einkaufen**

**Einstieg ins Szenario**

Mögliche Einstiegsfragen:

* Kochen Sie anders bzw. andere Gerichte / Menüs seitdem Sie in der Schweiz sind? Wenn ja, warum?
* Wo finden Sie die Zutaten für die Gerichte aus dem Heimatland? Wo kaufen Sie Lebensmittel ein?
* Wie bereiten Sie sich auf den Lebensmittel-Einkauf vor (Erstellen Sie eine Einkaufsliste? Planen Sie für einen oder mehrere Tage? Schauen Sie auf die Aktionen in den Migros-, Coop-, Aldi-Zeitungen?)
* Was ist für Sie wichtig, wenn Sie Lebensmittel einkaufen (Herkunft, Saison, Preis, Marke, Verpackung / Aussehen, Label (Bio, Fair Trade etc.)?

**Didaktischer Kommentar:**

Bei der letzten Frage ist vor allem die Reflexion über das eigene Einkaufsverhalten wichtig.