

Master of Science in Physiotherapie (MScPT)

Schwerpunkt Muskuloskelettal

Im Schwerpunkt Muskuloskelettal (MSK) werden vor dem Hintergrund evidenzbasierter Erkenntnisse vertiefte klinische Kenntnisse und praktische Fertigkeiten für die klinische Untersuchung und das physiotherapeutische Management neuromuskuloskelettaler Beschwerden der Wirbelsäule und Extremitäten vermittelt. Im Verlauf des Studiums werden Spezialthemen der muskuloskelettalen Physiotherapie (z.B. Kopfschmerzen, Schwindel, Neuropathien, persistierende Schmerzen, Tendinopathien) behandelt sowie Manipulationen an der Wirbelsäule und den Extremitäten unterrichtet. Ergänzend wird ein Überblick über die Diagnostik angrenzender Fachgebiete gegeben. Die MSK-spezifischen Module und Themen werden ergänzt durch fachlich übergeordnete Inhalte aus den Bereichen Biomechanik und Bewegungsanalyse sowie durch die Module zu ‚Advanced Practice‘.

Nach dem erfolgreichen Abschluss des Studiums und Absolvieren der Module Transfer 1 und Transfer MSK im klinischen Setting, wird zusätzlich zum MSc-Titel der OMT-Titel durch den Schweizerischen Verband Orthopädischer Muskuloskelettaler Physiotherapie (svomp®) verliehen.¹

Klinischer Schwerpunkt Muskuloskelettal

Die Module in diesem Bereich vertiefen die Kenntnisse und die praktischen Fertigkeiten in Diagnostik, Therapie und Prävention der physiotherapie relevanten und krankheitsbezogenen Problemstellungen unter spezieller Berücksichtigung der aktuellen Evidenz.

Modul	Kurzbeschreibung
Klinische Expertise 1	Wundheilung und Bindegewebsmechanismen; Schmerz- und Schmerzmechanismen; Einsatz & Nutzen von Fragebogen in der Physiotherapie; Untersuchung und physiotherapeutisches Management der Wirbelsäule: Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule, Lendenwirbelsäule und Iliosakralgelenk/Becken
Klinische Expertise 2	Untersuchung und physiotherapeutisches Management der Extremitäten: Schulter, Knie, Hüfte, Ellenbogen/Hand und Fuss sowie Prinzipien der Untersuchung und Behandlung von erhöhter neuraler Mechanosensitivität
Klinische Expertise Spezialthemen 1 und 2	Spezialthemen der muskuloskelettalen Physiotherapie: Kopfschmerzen und Schwindel, Kiefer- und Gesichtsschmerzen, CRPS & Neuropathien, erweiterte Prinzipien der Untersuchung und Behandlung von erhöhter neuraler Mechanosensitivität, Nutzen und Anwendung von klinischen Guidelines, Anwendung von Weichteiltechniken, Tendinopathien sowie trainingstherapeutische Konzepte im Management neuromuskuloskelettaler Beschwerden, vertiefte Kenntnisse des Schmerzes (u.a. psychologische Faktoren), Kommunikation & patient:innenzentrierte Physiotherapie,
Klinische Expertise Manipulationen	Manipulationen (High Velocity Thrust) der Wirbelsäule und Extremitäten unter Berücksichtigung evidenzbasierter Richtlinien prämanipulative Screenings und Vorsichtsmassnahmen, Speed Drills, Techniken der Manipulation, manipulative Skills.
Biomechanik und Bewegungsanalyse	Übersicht über die Bewegungsanalyse, verschiedene Messverfahren und deren praktische Umsetzung und Anwendung im Bewegungslabor. Interpretation und Nutzung bewegungswissenschaftlicher Forschungsergebnisse für den physiotherapeutischen Alltag. Motor Control und Motor Learning.
Transfer MSK	Intervision, Behandlung von Patient:innen unter Fachsupervision. Optional (wenn kein OMT Abschluss angestrebt wird): Forschungspraktikum im Fachbereich MSK (Anwendung und Vertiefung der erlernten Forschungsmethoden, Arbeit an einem eigenen Projekt) oder Fachentwicklung im Fachbereich MSK (Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis, z.B. Erstellen eines Behandlungs- oder Implementierungskonzepts).

¹ Die Gebühr für den OMT-Titel beträgt CHF 1'350.-

Advanced Practice

Die Module in diesem Bereich bereiten auf künftige Rollen als Advanced Practice Physiotherapists vor.

Modul	Kurzbeschreibung
Advanced Practice Kompetenzen	Konzepte von Advanced Practice (AP). Analyse und Antizipation der Rollen und Aufgaben von AP-Fachpersonen (inkl. Screening in der Physiotherapie). Diskussion von aktuellen Fragen der nationalen und internationalen Gesundheitspolitik und der damit verbundenen Rollenentwicklungen als AP und die Herausforderungen im Zusammenhang mit deren Umsetzung in der Praxis.
Kommunikation und Koordination	Vertiefung von Kommunikations- und Beratungstechniken in unterschiedlichen Settings und Rollen. Stärkung der professionsspezifischen und der interprofessionellen Kommunikationskompetenzen. Öffentliche Kommunikation im diskursiven Kontext. Aspekte des fachlichen Austauschs im professionellen und interprofessionellen Setting. Kennenlernen, Nutzen und Mitgestalten von Strukturen der Kooperation sowie der Koordination von Versorgungsverläufen. Wissenschaftliches Schreiben und zielgruppenspezifische Kommunikation.

Forschungsmethoden

Die Module in diesem Bereich vermitteln vertiefte Kenntnisse in klinischen Forschungsmethoden im physiotherapeutischen, medizinischen, sowie interdisziplinären und interprofessionellen Kontext.

Modul	Kurzbeschreibung
Wissenschaftstheorie und -methodologie	Relevante Theorien und Konzepte in der Forschung, darauf basierende ausgewählte Konstrukte und Modelle der Gesundheitswissenschaften. Der Forschungsprozess an sich, Entwicklung von relevanten Forschungsfragen, Wahl eines adäquaten Forschungsdesigns. Epidemiologischer Zugang zur Entstehung und Verbreitung von Krankheiten, Kenntnis der wichtigsten epidemiologischen Kennwerte.
Quantitative Methoden 1	Vertieftes theoretisches Verständnis beschreibender statistischer Verfahren und deren Anwendung für die Datenanalyse mit dem Open-Source Programm «R».
Quantitative Methoden 2	Grundlagen und Konzepte der Messtheorie. Durchführung einfacher statistischer Modelle für die Datenanalyse mit «R». Im Fokus: Assessments.
Qualitative Methoden	Grundlegende methodologische Zugänge der qualitativen Forschung in allen Phasen des Forschungsprozesses. Im Fokus: Lebenswelten, Erwartungen und Haltungen von Patient:innen, deren Angehörigen und der behandelnden Gesundheitsfachpersonen.
Methodenvertiefung	Wahlweise Vertiefung in zwei Themenbereichen der quantitativen und/oder qualitativen Methoden (aufbauend auf den Modulen 'Quantitative Methoden 1, 2' und 'Qualitative Methoden')
Forschungsethik und Praktikum	Grundlagen des Projektmanagements. Forschungsethik, Grundkenntnisse für das Schreiben von Ethikanträgen. 'Good Clinical Practice' (obligatorischer Basiskurs für Projektmitarbeitende in klinischen Studien). Forschungspraktikum: Anwendung der erlernten Forschungsmethoden, Mitarbeit in einem Projekt. Auseinandersetzung mit möglichen Themen der Masterarbeit.

Transfer

Die Module in diesem Bereich dienen dem Transfer der im klinischen Schwerpunkt und in den Forschungsmethoden erworbenen Kompetenzen in die Praxis.

Modul	Kurzbeschreibung
Transfer 1 (wahlweise a, b, c oder d)	Zur Erreichung des OMT- Abschlusses muss während dem Studium der Zugang zu Patient:innen im MSK-Bereich gewährleistet sein und das Modul Transfer 1 muss zwingend im klinischen Setting absolviert werden(d): Intervention, Behandlung von Patient:innen unter Fachsupervision. Optional (wenn kein OMT-Abschluss angestrebt wird): a) Zweites Forschungspraktikum: Anwendung und Vertiefung der erlernten Forschungsmethoden, Arbeit an einem eigenen Projekt b) Fachentwicklung: Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis (z.B. Erstellen eines Behandlungs- oder Implementierungskonzepts) c) Kennenlernen von gelebten Rollen und Tätigkeitsfeldern von Advanced Practice Physiotherapists im Ausland.

Masterarbeit

Anhand einer physiotherapierlevanten Fragestellung werden die im Studium erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten im Rahmen einer wissenschaftlichen Projektarbeit angewendet.

Modul	Kurzbeschreibung
Vorbereitung Masterarbeit	Entwicklung einer Projektskizze: Erarbeitung der Ausgangslage, der Fragestellung und des methodischen Vorgehens
Masterarbeit	Umsetzung des Projekts und Erstellung der schriftlichen Arbeit sowie der mündlichen Präsentation. Betreuung durch kompetente Forschende