



thetritz

Therapie-, Trainings-
und Beratungszentrum

«zäme schwanger»

Rund um Schwanger-
schaft, Geburt
und Elternsein



Was ist das Thetriz?

Mit dem Thetriz verbindet die ZHAW Lehre, Praxis und Forschung an einem Ort. Beratung, Behandlung und Begleitung werden durch interdisziplinäre Teams aus Expert:innen und Studierenden sichergestellt.

Zudem entwickelt die ZHAW im Thetriz neue Modelle und Leistungen für das Gesundheitswesen. Im Zentrum aller Angebote stehen der Mensch, seine Gesundheit und seine Bedürfnisse.

Thetriz – Mehr Gesundheit für alle

Das Thetriz bietet ein umfassendes Angebot aus den Bereichen Geburtsvorbereitung und Schwangerenvorsorge, Physiotherapie für Erwachsene und Kinder, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention und Pflege.

«zäme schwanger» – Mehr Begleitung für Sie

Sie wünschen sich eine ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt und das Familienwerden und eine Vernetzung mit werdenden Eltern in der Region? Sie wollen die Ausbildung der Hebammenstudierenden unterstützen? «zäme schwanger» ist ein hebammengeleitetes Angebot rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein. Melden Sie sich gleich bei Schwangerschaftsbeginn an. Bei Kursstart sind Sie idealerweise in der 10. bis 14. Schwangerschaftswoche.



«zäme schwanger» – gemeinsam bis zur Geburt

Das hebammengeleitete Angebot «zäme schwanger» richtet sich an Schwangere und ihre Partner:innen. «zäme schwanger» bietet nicht nur eine ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt und das Familienwerden, sondern unterstützt auch die Vernetzung werdender Eltern in der Region. Auf Wunsch übernehmen Hebammen die individuelle Schwangerenvorsorge der Teilnehmenden. An regelmässigen Gruppentreffen profitieren Sie von der Expertise der Hebammen der ZHAW, der Praxis «Hebamme unterwegs», Gynäkolog:innen des Kantonsspitals Winterthur und Hebammenstudierenden.

«zäme schwanger» – Viel mehr als ein Geburtsvorbereitungskurs»

- Sieben Treffen im Abstand von ca. fünf Wochen in einer konstanten Kleingruppe
- Kontinuierliche Begleitung über die gesamte Schwangerschaft
- Geleitete Auseinandersetzung mit ausgewählten Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienleben – mit viel Raum für Austausch und Fragen
- Vertiefung des Wissens um die eigene Schwangerschaft
- Vernetzung mit anderen werdenden Eltern aus der Region
- Auf Wunsch individuelle Schwangerenvorsorge durch das «zäme schwanger»-Team

Ihr Betreuungsteam (nicht abschliessend)

Anja Pfister, Hebamme MSc, Dozentin ZHAW,

Fachverantwortliche Hebammen Thetriz

Sandra Grieder, Hebamme MSc, Dozentin ZHAW

Barbara Ehrat, Hebamme FH, Praxis «Hebamme unterwegs»

Corinne Graf, Hebamme FH, Praxis «Hebamme unterwegs»

Dr. med. Ursula Fellmann, Leitende Ärztin Geburtshilfe am KSW



«Ich freue mich, die werdenden Eltern im Prozess des Familienwerdens begleiten zu dürfen.»

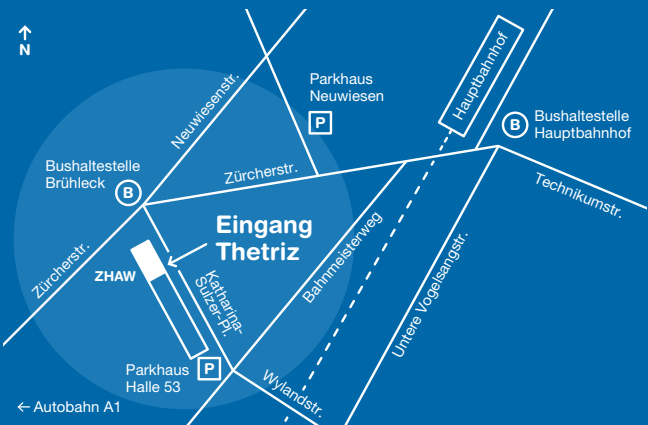
[Anja Pfister, Hebamme](#)



thetritz

Alle Informationen zum Angebot und zu den Terminen finden Sie auf

zhaw.ch/gesundheits/thetritz



Wir freuen uns auf Sie.

Thetritz
Therapie-, Trainings- und
Beratungszentrum
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

+41 (0)58 934 40 00

thetritz.gesundheit@zhaw.ch

