

zh  
aw

thetritz

Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum

# Job Coaching

Für Ihre berufliche  
Integration



## Was ist das Thetritz?

Mit dem Thetritz verbindet die ZHAW Lehre, Praxis und Forschung an einem Ort. Beratung, Behandlung und Begleitung werden durch interdisziplinäre Teams aus Expert:innen und Studierenden sichergestellt.

Zudem entwickelt die ZHAW im Thetritz neue Modelle und Leistungen für das Gesundheitswesen. Im Zentrum aller Angebote stehen der Mensch, seine Gesundheit und seine Bedürfnisse.

## Thetritz – Mehr Gesundheit für alle

Das Thetritz bietet ein umfassendes Angebot aus den Bereichen Geburtsvorbereitung und Schwangerenvorsorge, Physiotherapie für Erwachsene und Kinder, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention und soll mit Angeboten aus der Pflege ausgebaut werden.

## Job Coaching – Für mehr Gesundheit im Beruf

Beeinträchtigen Sie körperliche und/oder psychische Probleme dabei, einer Arbeit nachzugehen oder eine neue Stelle zu suchen? Unsere Ergotherapeut:innen sind auf Job Coaching spezialisiert und unterstützen Sie, damit Sie bei Ihren individuellen Herausforderungen und Fragen rund um Arbeit und Gesundheit die passenden Lösungen finden.



# Ablauf eines Job Coachings

In einem ersten Schritt machen wir eine Auslegeordnung und erfassen Ihre momentane Lebens- und Arbeitssituation. Wir analysieren Ihre Berufserfahrungen und was Sie bei der Ausführung Ihrer Arbeit unterstützt bzw. aktuell beeinträchtigt. Wir erstellen ein Profil Ihrer Fähigkeiten und prüfen, unter welchen Umständen Sie diese am Arbeitsplatz am besten einsetzen können. Gemeinsam suchen wir das Gespräch mit Ihrem Arbeitgeber und dem therapeutisch/medizinischen Umfeld, um passende Strategien zu entwickeln.

## Mögliche Angebote des Job Coachings

- Unterstützung, um den Arbeitsplatz zu halten
- Aufbau von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Arbeitstraining in der freien Wirtschaft
- Erstellen eines Fähigkeits- und Anforderungsprofil
- Erarbeiten von förderlichen Rahmenbedingungen
- Selbstvertrauen stärken und Problemlösestrategien entwickeln
- Kräfte-Management
- Potenzialabklärung bei unklarem Eingliederungspotenzial
- Gezielte Arbeitssuche und individuelle Unterstützung im Erstellen eines Dossiers
- Vorbereitung auf eine Arbeitsaufnahme, Unterstützung bei Einarbeitung oder Umschulung
- Ergotherapeutische Befunderhebung und Beratung zur Vorbeugung eines möglichen «Burnouts»
- Bewerbungcoaching im Einzel- oder Gruppensetting

## Anmeldung

Sie werden über eine Versicherung wie die Invalidenversicherung (IV) bei uns angemeldet. In einem Erstgespräch im Thetritz werden mit Ihnen die Ziele, die Zusammenarbeit und das weitere Vorgehen besprochen. Wenn alle Beteiligten einwilligen, beginnt Ihr individuelles Job Coaching.



«Ich erarbeite mit Ihnen praktische Lösungen, damit Sie wieder arbeiten können und möglichst gesund bleiben. Dabei achte ich auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit allen Beteiligten, sie bildet die Basis für eine nachhaltige Integration.»

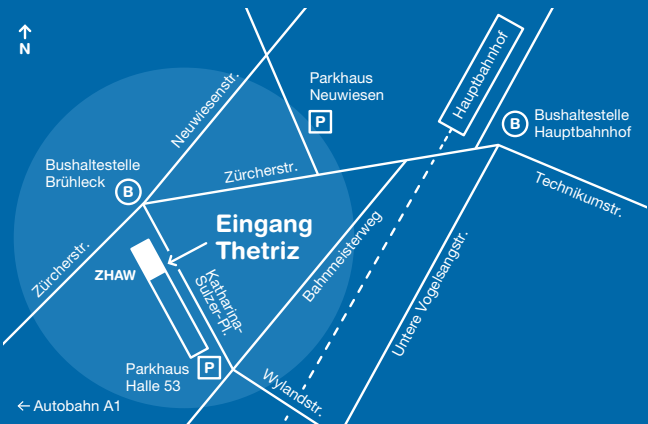
Albrecht Konrad, Ergotherapeut MSc./Job Coach



# thetritz

Alle Informationen zum Angebot und zu den Terminen finden Sie auf

[zhaw.ch/gesundheits/thetritz](http://zhaw.ch/gesundheits/thetritz)



Wir freuen uns auf Sie.

Thetritz  
Therapie-, Trainings- und  
Beratungszentrum  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

+41 (0)58 934 40 00

[thetritz.gesundheit@zhaw.ch](mailto:thetritz.gesundheit@zhaw.ch)

